

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 316  
МБДОУ детский сад № 316**

---

620902, Екатеринбург, с. Горный Щит, ул. Октябрьская, 23  
Тел./факс 266-03-07

**Родительский клуб**  
**«Как научить ребенка выполнять правила и договоренности.  
Как развить у него чувство ответственности?»**

**Составитель:**  
**воспитатели**  
**Булатова С.В.**  
**Устинова Н.Н.- 1КК**

**Екатеринбург**  
**2026г.**

## Уважаемые родители!

Все мы мечтаем, чтобы наши дети выросли ответственными людьми, умеющими держать слово и соблюдать правила. Но умение договариваться и отвечать за свои поступки не появляется само собой — этому нужно учить с раннего детства.

Как же мягко и эффективно привить ребенку эти важные навыки? Делимся с вами простыми, но действенными советами.

### Правила должны быть:

- Понятными: Ребенок должен точно знать, чего вы от него хотите. Вместо размытого «веди себя хорошо» скажите: «Когда мы зайдем в автобус, мы не кричим, а говорим тихо».
- Постоянными: если сегодня нельзя есть сладкое перед обедом, а завтра можно, ребенок не сможет усвоить правило. Договоренности должны соблюдать все члены семьи.
- Краткими и по делу: слишком много правил одновременно — это стресс. Выберите 3-4 самых важных (например, убирать игрушки, чистить зубы, говорить «спасибо»).

### Секрет успеха: как договорить без скандалов?



Договоренность — это «улица с двусторонним движением». Ребенок охотнее будет их соблюдать, если он участвовал в их создании.

- Предлагайте выбор: вместо приказа «А ну быстро убирай игрушки!» предложите: «Давай договоримся. Ты уберешь машинки, а я помогу тебе сложить кубики. А потом мы вместе читаем сказку».
- Используйте «Я-сообщения»: говорите о своих чувствах. Вместо «Ты опять разбросал вещи!» скажите: «Мне очень неприятно видеть беспорядок. Когда вещи лежат на месте, в комнате становится так уютно».
- Проговаривайте последствия: важно, чтобы ребенок понимал, что будет, если договоренность нарушена. «Мы договорились, что мультим смотрим только после того, как убраны игрушки. Если игрушки не убраны, значит, сегодня мы не успеваем включить мультфильм».



Ответственность начинается с малого — с возможности что-то делать самому и отвечать за результат.

- Давайте маленькие поручения: просите ребенка помочь накрыть на стол, полить цветок, покормить кота. Подчеркивайте важность его помощи: «Как хорошо, что ты помог! Без тебя я бы не справилась».
- Разрешайте ошибаться: если ребенок забыл положить в рюкзак сменку, не несите ее в сад сами. Ему придется объяснить воспитателю, почему он в уличной обуви. Это и есть опыт ответственности. (Конечно, в безопасных вопросах!).
- Будьте примером: Дети копируют нас. Если вы всегда выполняете свои обещания (прийти вовремя, купить обещанное), ребенок будет учиться этому у вас.

### **Главные правила для родителей**

1. Хвалите за соблюдение правил! Заметили, что ребенок сам убрал постель или уступил игрушку? Скажите ему об этом. «Я так горжусь тобой! Ты такой ответственный».
2. Сохраняйте спокойствие. Если правило нарушено, не кричите. Спокойно напомните о договоренности и последствиях, которые вы обсуждали.
3. Любовь важнее правил. Ребенок должен знать, что даже если он провинился, вы его любите. Осуждайте поступок, а не ребенка: «Я очень расстроена из-за того, что случилось», вместо «Ты плохой мальчик».

**Помните:** Воспитывая ответственность, мы учим ребенка быть самостоятельным и уверенным в себе. Давайте будем терпеливы, и наши малыши обязательно научатся договариваться и отвечать за свои слова и поступки.

