

Организация режима дня детей 3 года жизни

(1 младшая группа)

Холодный период года

Мероприятия	Время режима
Приём детей, самостоятельная деятельность: <i>работа с книгами и иллюстрациями, музыкально-театральные игры, конструктивные игры</i>	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная с воспитателем деятельность: <i>дидактические и сенсорные игры, пальчиковые игры</i>	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20
Совместная с воспитателем деятельность: <i>манипулятивные, предметные игры и сюжетные</i>	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, формирование КГН, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00
Совместная деятельность, развитие движений	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

**Организация режима дня детей 4 года жизни
(2 младшая группа)
Холодный период года**

Мероприятия	Время режима
Приём детей, самостоятельная деятельность: <i>дидакт.игры, индивидуальная работа с детьми, беседы, рассматривание картин, иллюстраций</i>	7.30-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность: <i>игры с мячами, хороводы, игры</i>	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	9.40-9.55
Самостоятельная деятельность: <i>игры с мячами, хороводы, игры. Индивидуальная работа с детьми.</i>	9.55-10.30
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная (физкультурно-оздоровительная работа) и самостоятельная деятельность: <i>сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, игры со строительным материалом, развлечения</i>	15.15-15.45
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.05
Чтение с обсуждением	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №316
Деркач С.Л.
Приказ № 49-О
"28" августа 2025г.

Организация режима дня детей 7 года жизни

(Подготовительная к школе «А» группа)

Холодный период года

Мероприятия	Время в режиме
Приём детей самостоятельная деятельность: <i>настольные и дидактические игры</i>	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак	9.55-10.10
Самостоятельная деятельность: <i>Дидактические, словесные и экспериментальные игры, трудовая деятельность</i>	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах и чтение с обсуждением	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность: <i>Наблюдения в трудовом уголке и уголке экспериментирования, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры</i>	15.45-16.15
Ужин	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №316
Деркач С.Л.
Приказ № 49-О
«20» августа 2025 г.

**Организация режима дня детей 7 года жизни
(подготовительная к школе «Б» группа)**

Холодный период года

Мероприятия	Время режима
Приём детей. Самостоятельная деятельность: <i>настольные и дидактические игры</i>	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность: <i>дидактические, словесные и экспериментальные игры, трудовая деятельность</i>	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.30-10.45
ПРОГУЛКА	10.45-12.20
возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Образовательная деятельность в режимных моментах и чтение с обсуждением	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность: <i>Наблюдения в трудовом уголке и уголке экспериментирования, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры</i>	15.50-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.00

Организация режима дня детей 5 года жизни

(средняя «А» группа)

Холодный период года

Мероприятия	Время режима
Приём детей, самостоятельная деятельность: <i>дидакт. игры, индивидуальная работа с детьми, беседы, рассматривание картин, иллюстраций</i>	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность: <i>игры с мячами, хороводы, игры</i>	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	9.45-9.55
Самостоятельная деятельность: <i>игры с мячами, хороводы, игры. Индивидуальная работа с детьми.</i>	9.55-10.30
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10.30-12.00
возвращение с прогулки, КГН	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная (физкультурно-оздоровительная работа) и самостоятельная деятельность: <i>сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, игры со строительным материалом, развлечения</i>	15.15-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Чтение с обсуждением	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №316
Деркач С.Л.
Приказ № 78-0
"28" августа 2025 г.

Организация режима дня детей 5 года жизни

(Средняя «Б» группа)

Холодный период года

Мероприятия	Время режима
Приём детей, Самостоятельная деятельность: <i>Настольно-печатные игры, работа в книжном и музыкальном уголках, беседы, дежурство</i>	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.05
Самостоятельная деятельность: <i>Настольно-печатные игры, работа в книжном и музыкальном уголках, беседы, дежурство</i>	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность: <i>сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми, художественная деятельность, знакомство с народной культурой</i> Чтение с обсуждением	15.15-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №316
Деркач С.Л.
Приказ № 29-О
"28" августа 2025г.

**Организация режима дня детей 6 года жизни
(Старшая группа)**

Холодный период года

Мероприятия	Время в режиме
Приём детей самостоятельная деятельность: <i>настольные и дидактические игры</i>	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак	9.55-10.10
Самостоятельная деятельность: <i>Дидактические, словесные и экспериментальные игры, трудовая деятельность</i>	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, КГН	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах и чтение с обсуждением	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность: <i>Наблюдения в трудовом уголке и уголке экспериментирования, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры</i>	15.45-16.15
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430487

Владелец Деркач Светлана Леонидовна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025