

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №316**

620902, г. Екатеринбург, с. Горный Щит, ул. Октябрьская, 23
Тел/факс (343) 266-03-07

Беседа в старшей «А» группе

Тема: «Безопасность на горке»

Выполнила:

Варовина Елена Васильевна 1КК

Екатеринбург 2024г.

Правила поведения на горке

1. Перед спуском необходимо убедиться, что перед тобой нет других детей.
2. Нельзя толкать друг друга и вставать прямо на пути у тех, кто уже катается.
3. Если упал, нужно быстро встать и отойти в сторону, чтобы другие дети могли безопасно съехать вниз.

Техника безопасности при спуске

1. Правильно сидеть на санках или ледянке: ноги вперед, руки вдоль тела.
2. Нельзя пытаться тормозить ногами, так как это может привести к травмам.
3. Лучше всего держаться за края санок или ледянки, чтобы не упасть.

Опасность столкновений

Важно следить за тем, куда едешь, и избегать столкновений с другими людьми или предметами. Это может быть опасно для здоровья.

Теплые вещи

Куртка: Выбирайте теплую зимнюю куртку с капюшоном, которая защитит ребенка от ветра и снега. Лучше выбирать модели с водоотталкивающим покрытием, чтобы ребенок оставался сухим даже при падении.

Штаны: Теплые зимние штаны или комбинезон обеспечат комфорт и защиту ног. Важно, чтобы штанины были достаточно длинными, чтобы закрывать обувь и не допускать попадания снега внутрь.

Перчатки или варежки: Руки должны быть защищены от холода и возможных травм. Варежки обычно теплее перчаток, но могут ограничивать движения пальцев.

Шарф и шапка: Шарф должен быть достаточно длинным, чтобы можно было закрыть шею и подбородок. Шапка должна плотно прилегать к голове и закрывать уши.

Носки и обувь

Носки: Выбирайте теплые шерстяные или флисовые носки, которые хорошо удерживают тепло. Они должны быть достаточно высокими, чтобы закрывать лодыжки.

Обувь: Обувь должна быть теплой, водонепроницаемой и иметь нескользящую подошву. Отличный вариант – зимние ботинки с меховой подкладкой и рифленой подошвой.

Правильный порядок спуска

1. Дождитесь своей очереди.
2. Никогда не начинайте спуск, пока предыдущий ребенок полностью не освободил трассу.
3. Следуйте правилам очередности.

Безопасное положение тела

1. Сидеть на санках или ледянке нужно лицом вперед, держась за ручки или края.
2. Ноги должны быть вытянуты вперед, а не свешиваться сбоку.
3. Избегайте попыток тормозить ногами, так как это может привести к травмам.

Поведение при падении

1. Быстро вставайте и отходите в сторону, чтобы освободить путь другим детям.