

**Организация режима дня детей 6 года жизни
(старшая группа)
Холодный период года**

Мероприятия	Время в режиме
Дома	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность: <i>настольные и дидактические игры</i> . Индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность 2	9.35-9.55
Самостоятельная деятельность (подвижные игры)	9.55-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность: <i>дидактические, словесные и экспериментальные игры, трудовая деятельность</i>	10.20-10.35
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игровая деятельность. Индивидуальная работа	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах и чтение с обсуждением	15.15-15.40
Самостоятельная деятельность: <i>наблюдения в трудовом уголке и уголке экспериментирования, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры</i>	15.40-15.55
Подготовка к полднику. Полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00