

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 316

# **«Фитбол-гимнастика, как средство коррекции тяжелых нарушений речи у детей дошкольного возраста»**

инструктор по ФК  
Бутакова П.О.

Екатеринбург 2020г.

# Фитбол-гимнастика

Для коррекции речи детей в двигательной деятельности можно применять упражнения с фитболом, которые сочетают в себе движения и речь, развивают физические качества детей и позволяют расширить словарный запас.



# Фитбол-гимнастика



# Фитбол-гимнастика

Швейцарский врач - физиотерапевт  
Сюзан Кляйн-Фогельбах



Для дошкольников, как правило,  
используется мяч с рожками или с ручками,  
различных цветов.

# Фитбол-гимнастика

**Цель : Оздоровление, коррекция**

## **Задачи:**

Формировать навык  
правильной осанки;

Развивать мышечную  
систему через  
упражнения на фитболах;

Развивать дыхательную  
систему и способствовать  
формированию  
правильного речевого  
дыхания

Развивать физические  
качества

Развивать  
коммуникативную и  
эмоционально-волевою  
сферы;

Стимулировать развития  
анализаторных систем,  
проприорцептивной  
чувствительности.

# Фитбол-гимнастика

***Целенаправленная работа с использованием фитбол-гимнастики позволяет достичь следующих результатов:***

Гармонично тренирует основные группы мышц, что способствует профилактике и коррекции нарушений осанки;

Способствуют формированию правильного речевого дыхания, что особенно важно для детей с нарушениями речи;

Тренируют вестибулярный аппарат, развивают координацию движений, функцию равновесия и другие физические качества;

Общее стимулирующее влияние на физиологическое состояние ребенка, повышает эмоциональный фон занятий, вызывая положительный настрой.

# Фитбол-гимнастика



Фитболы оказывают положительное воздействие на моторное развитие ребенка, что напрямую связано с развитием речи.



# Фитбол-гимнастика

На первый взгляд занятие на фитболе кажется довольно легкомысленным: дети прыгают на больших мячиках и весело смеются.



# Фитбол-гимнастика

**Упражнение «Жук», используется по лексической теме «Насекомые».**

Я- жук, я- жук, я здесь живу *Стоя на коленях переход в положение*

Я все жужжу, жужжу, жужжу: *лежа на мяче в перед- назад перекатиться*

Ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж *вернуться в исходное положение.*

Кружу над лесом и кружу... *переложить мяч справа от себя*

Или на листике сижу *переложить мяч слева от себя*

Я не тужу, я не тужу. *Переход в положение лежа на мяче*

Я- жук, и потому жужжу: *с упором руками в пол, сесть перед*

Ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж *мячом.*



# Игра «Медведь и зайцы»



# Театрализация сказки «Теремок»



# Фитбол-гимнастика как средство коррекции ТНР

Игровые упражнения с фитболами, способствуют развитию осмысленной моторики, воображению, созданию положительного эмоционального настроения и обогащению сенсомоторного опыта детей с тяжелыми нарушениями речи.

