

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 316

«Фитбол-гимнастика как средство развития когнитивных способностей у детей дошкольного возраста»

Инструктор по ФК
Бутакова П.О. 1КК

Екатеринбург 2020г.

Фитбол-гимнастика

Исследования показывают, что дети отличаются низким уровнем ловкости и быстроты, а также низкой степенью двигательных навыков, низкой моторной обучаемостью.



Фитбол-гимнастика



Фитбол-гимнастика



Швейцарский врач - физиотерапевт
Сюзан Кляйн-Фогельбах

Для дошкольников, как правило, используется мяч с рожками или с ручками, различных цветов.



Фитбол-гимнастика

Цель : Оздоровление, коррекция

Задачи:

Развитие
двигательных
качеств;

Обучение
основным
двигательным
действиям;

Развитие и
совершенствовани
е координации;

Укрепление
мышечного
корсета;

Работа сердечно-
сосудистой и
дыхательной
систем;

Нормализация
работы нервной
системы,;

Улучшение
кровоснабжения
позвоночника;

Улучшение
коммуникативной
и эмоционально-
волевой сферы;

Стимуляция
развития
анализаторных
систем;

Развитие мелкой
моторики и речи;

Адаптация
организма к
физической
нагрузке

Фитбол-гимнастика

Целенаправленная работа с использованием фитбол-гимнастики позволяет достичь следующих результатов:

Гармонично тренирует основные группы мышц, что способствует профилактике и коррекции нарушений осанки;

Способствуют формированию правильного речевого дыхания, что особенно важно для детей с нарушениями речи;

Тренируют вестибулярный аппарат, развивают координацию движений, функцию равновесия и другие физические качества;

Общее стимулирующее влияние на физиологическое состояние ребенка, повышает эмоциональный фон занятий, вызывая положительный настрой.

Фитбол-гимнастика



Фитболы оказывают положительное воздействие на моторное развитие ребенка, что напрямую связано с развитием КОГНИТИВНЫХ способностей.



Фитбол-гимнастика

На первый взгляд занятие на фитболе кажется довольно легкомысленным: дети прыгают на больших мячиках и весело смеются.



Фитбол-гимнастика

Упражнение «Галка».

Поглядите: боком, боком

Поворот туловища влево, отвести правую руку назад, посмотреть на нее.

Ходит галка мимо окон.

Поворот туловища вправо, отвести левую руку назад, посмотреть на нее.

Скок-поскок да скок-поскок,

Дайте булочки кусок!

Руки на поясе, покачивание на мяче.



Игра «Медведь и зайцы»



Театрализация сказки «Теремок»



Фитбол-гимнастика как средство развития когнитивных способностей

Игровые упражнения с фитболами, способствуют развитию осмысленной моторики, воображению, созданию положительного эмоционального настроения и обогащению сенсомоторного опыта детей дошкольного возраста.



"Быстрый и ловкий"



«Гусеница»

Спасибо за внимание!