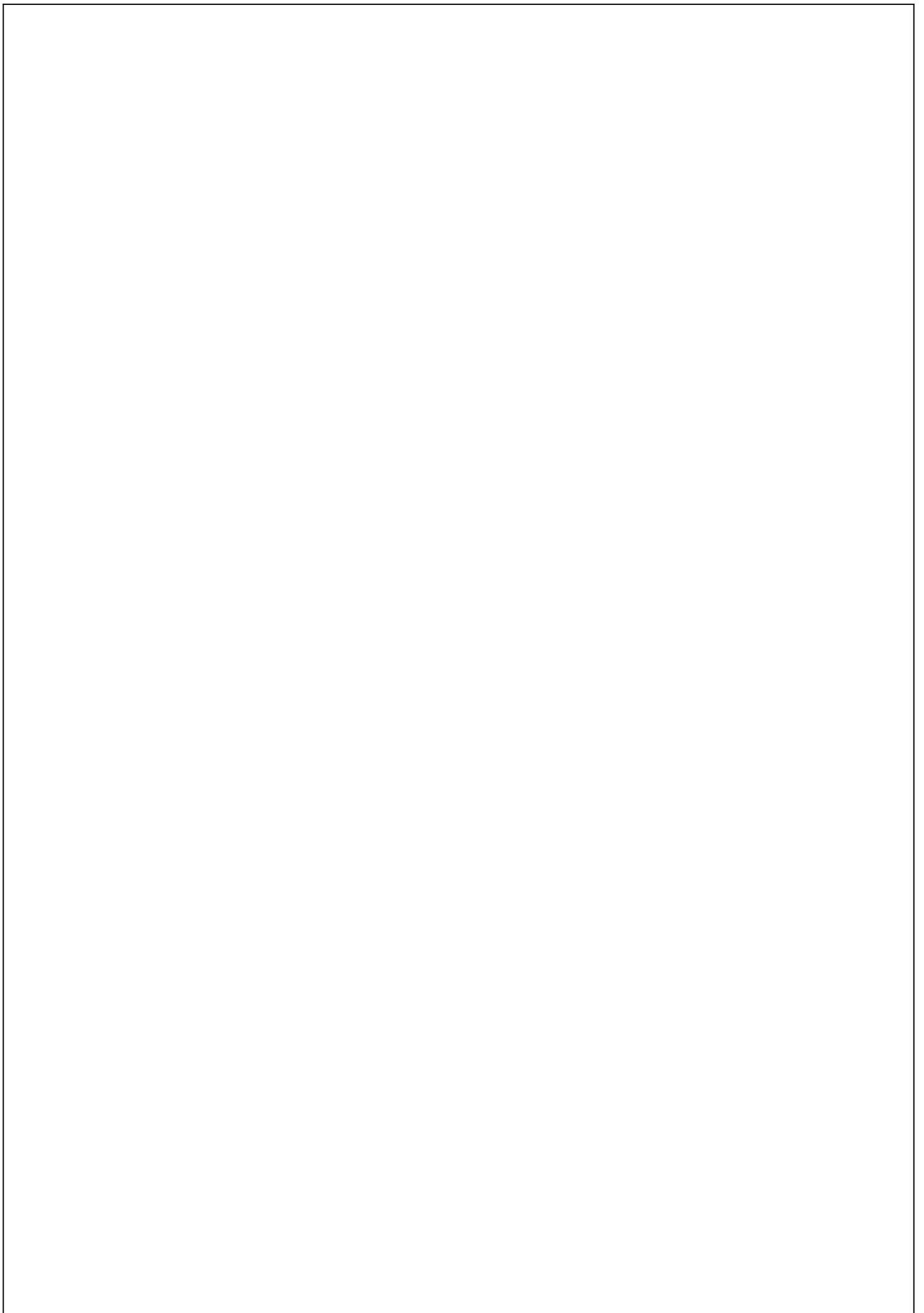
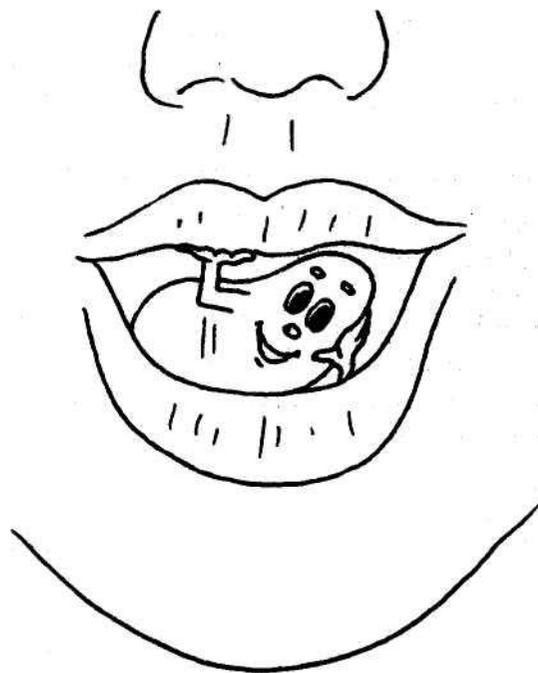


# **Артикулярная гимнастика**

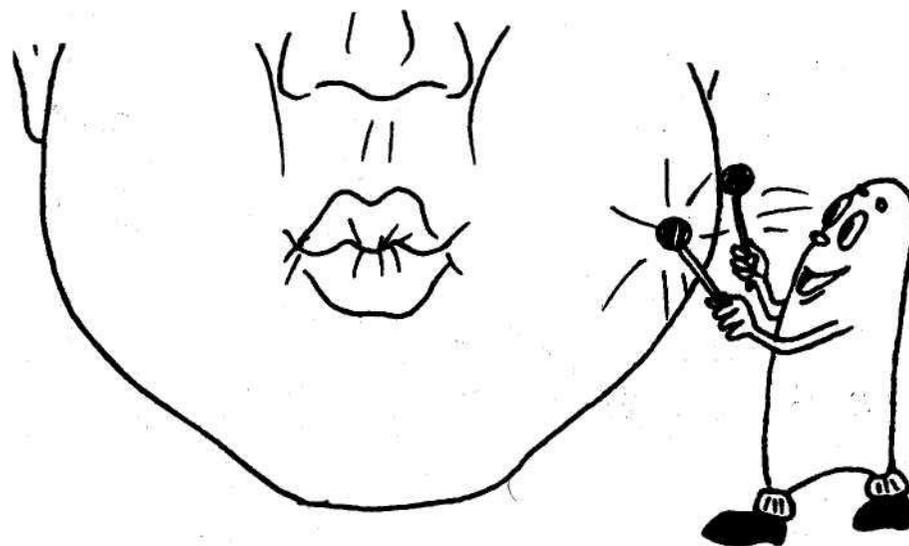


## **ЗНАКОМСТВО С ЯЗЫЧКОМ И ЕГО ДОМИКОМ**



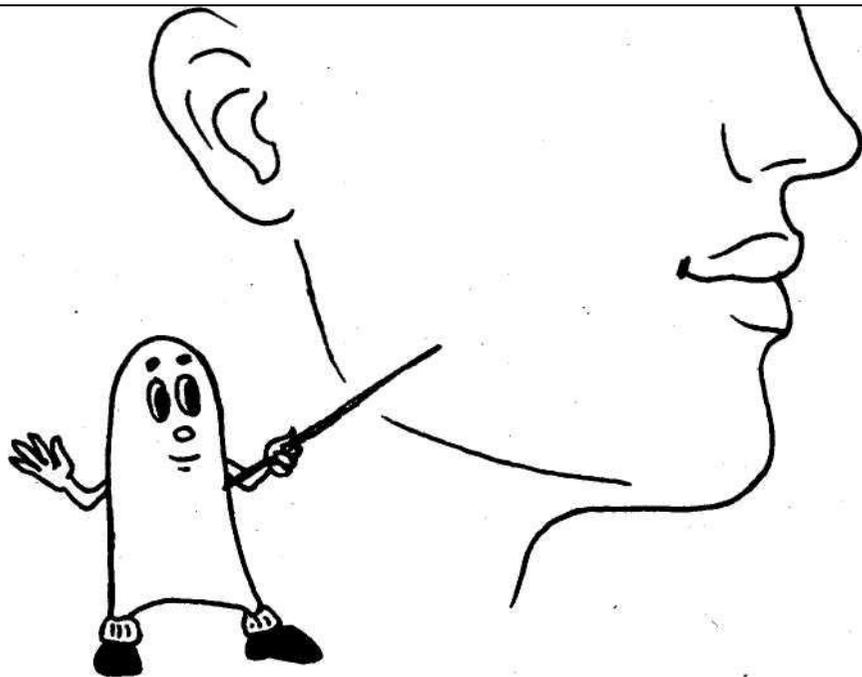
**Открываем ротик-дрм.  
Кто хозяин в доме том?  
В нем хозяин - Язычок.  
Он удобно в доме лёг.**

*Широко открывать рот.*



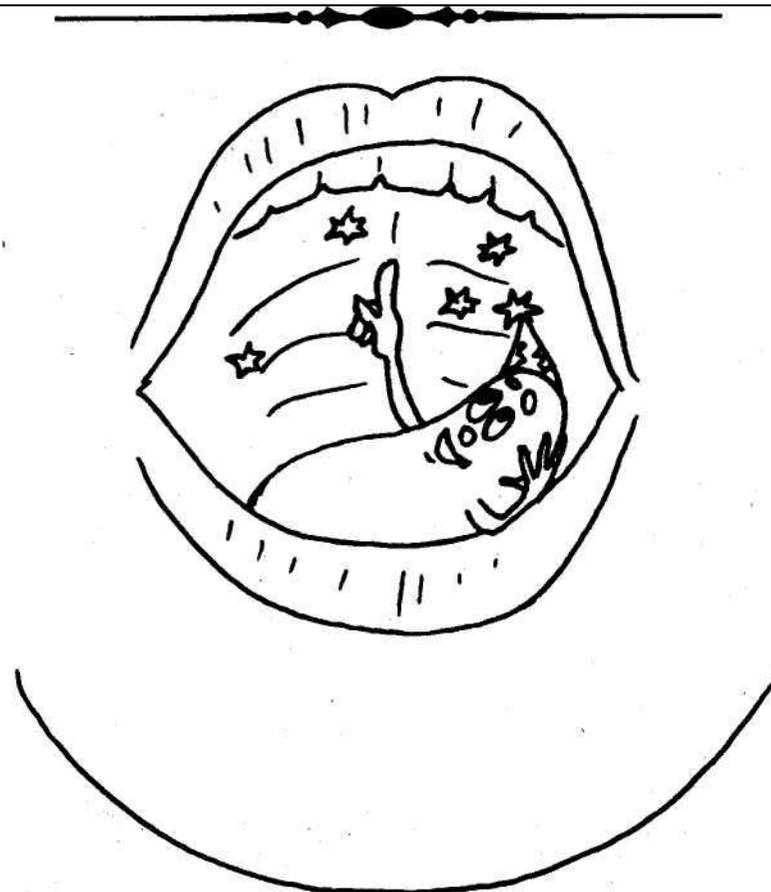
**В этом доме две стены. Это  
щеки нам видны. Могут  
стены в дом втянуться, А  
потом, как шар, раздуться.**

*Надувать и втягивать щеки.*



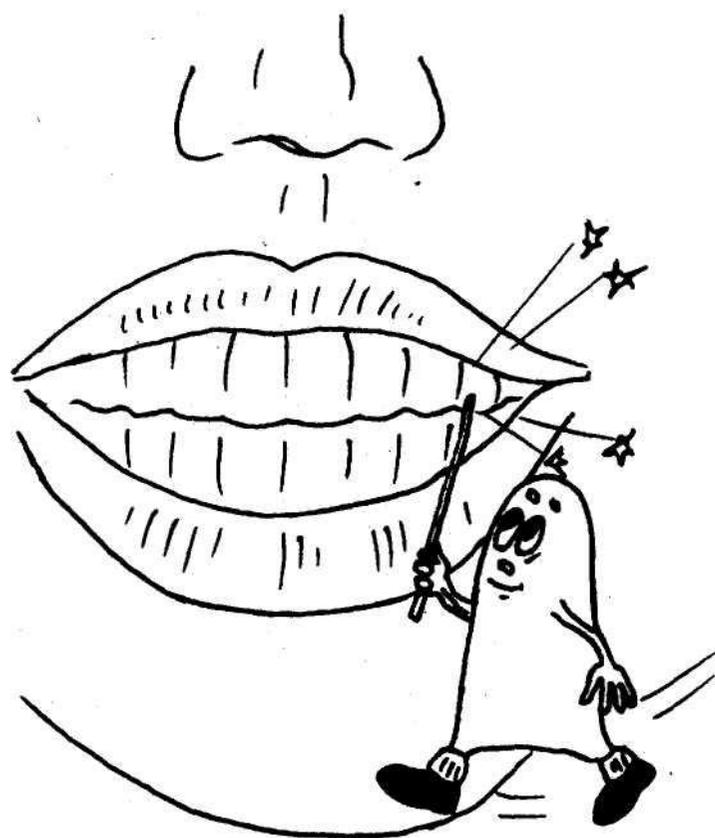
Пол есть тоже в доме нашем.  
Челюсть нижнюю покажем.  
Эта **челюсть нижняя**  
В домике подвижная.

*Вращать нижней челюстью.*



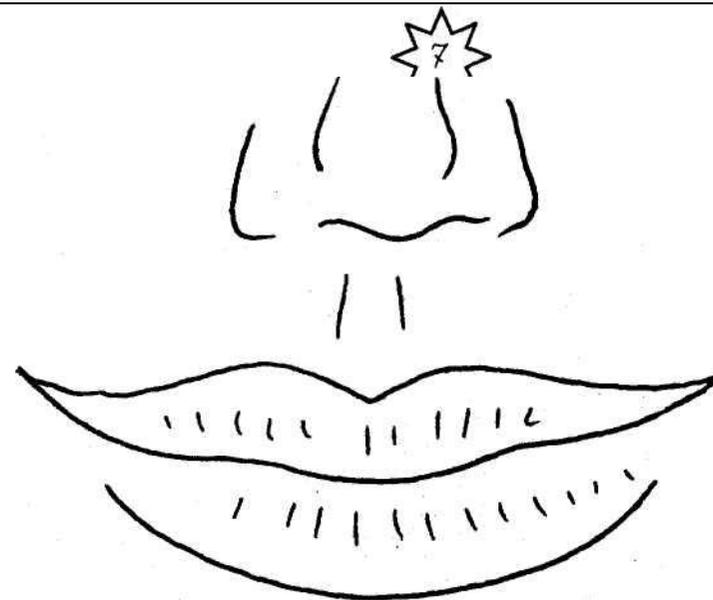
Потолок вверху, внутри. Это **нёбо**. Посмотри. Можно к нёбу прикасаться, Постучать и там остаться.

*Широко открыть рот. Погладить языком по нёбу. «Постучать» языком по нёбу.*



Вход в дом двери запирают.  
Двери разные бывают.  
Двери-зубы. Осторожно.  
Закрываются надежно.

*Широко улыбнуться. Обнажить верхние  
и нижние зубы.*



Двери-губы гибкие. Могут стать  
улыбкою. Могут в трубочку  
собраться, После сна  
улыбаться.

*Растянуть губы в улыбку. Собрать губы  
в «трубочку».*

Язычок наш не скучает.  
В доме сказки сочиняет.  
Сказки эти он расскажет  
И картинки нам покажет.

## ДОМАШНЯЯ



Язык в ротике живет.  
Никогда не устает.

*Широко открывать рот и максимально  
высовывать язык изо рта.*



Очень любит чистоту В  
домике своем - во рту.

*Рот закрыть и массировать указательным  
пальцем круговую мышцу рта, проводя вокруг  
губ.*

Двери шире открывает:  
Воздух свежий он впускает.



*Открывать и закрывать  
рот.*

И пока он убирает  
Домик свой не запирает.

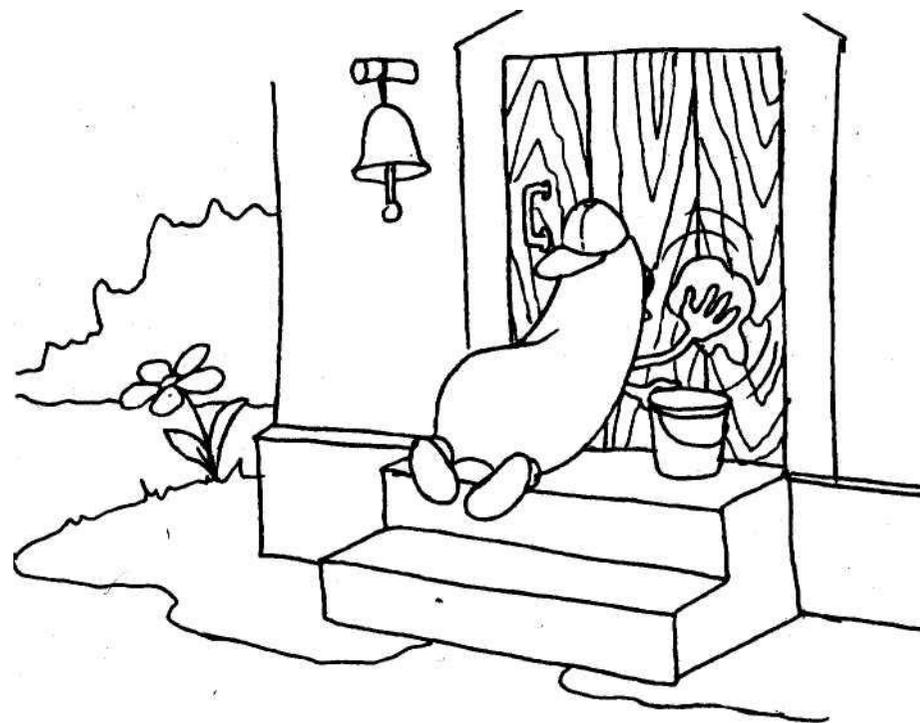


*Широко открыть рот и удерживать его в  
таком положении 10 сек.*



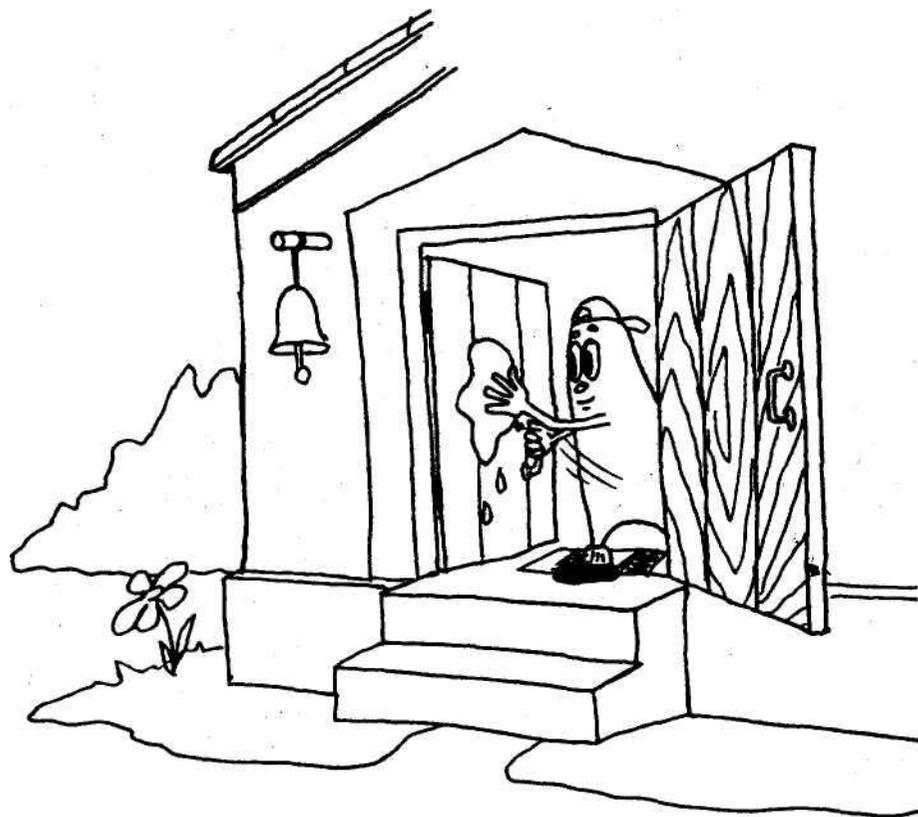
А теперь наш Язычок  
Моет нёбо-потолок.

*Максимально открыть рот. Проводить широким языком по нёбу вперед-назад.*



Время даром не теряет:  
Губы-двери вытирает.

*Рот открыть и не закрывать. Сделать язык широким. «Обнять» языком всю верхнюю губу, облизать ее, убирая язык вглубь рта.*



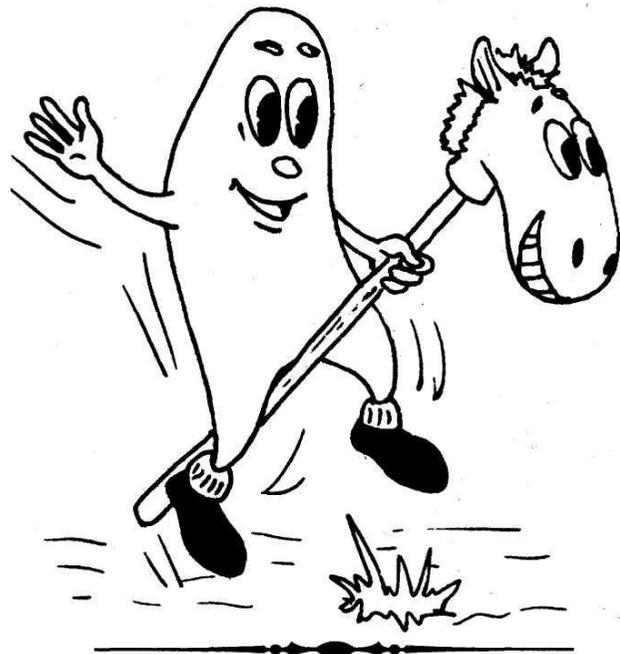
Моем двери он вторые -  
Наши зубы. Ротик шире.

*Рот держать широко открытым.  
Облизывать языком верхние и нижние зубы с  
внутренней и внешней стороны.*



Чистит стены. Это щеки.  
Взял щетинистые щетки.

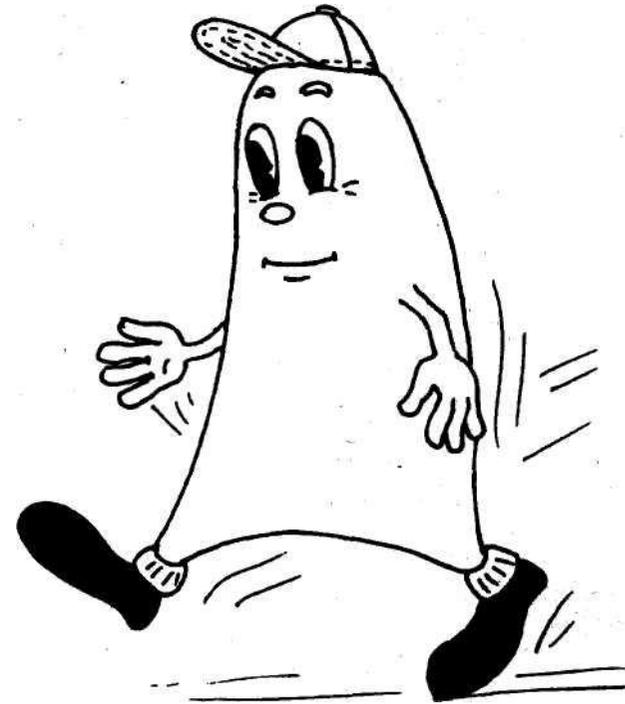
*Губы сомкнуть. Зубы разомкнуть. Проводить  
языком по внутренней стороне щек,  
массируя их.*



Вот теперь он все убрал,  
На лошадке поскакал.

*Рот открыть и не закрывать. Улыбнуться.  
Медленно щелкать языком, присасывая его к  
нёбу. Растягивать подъязычную связку.*

## ПРОГУЛОЧНАЯ



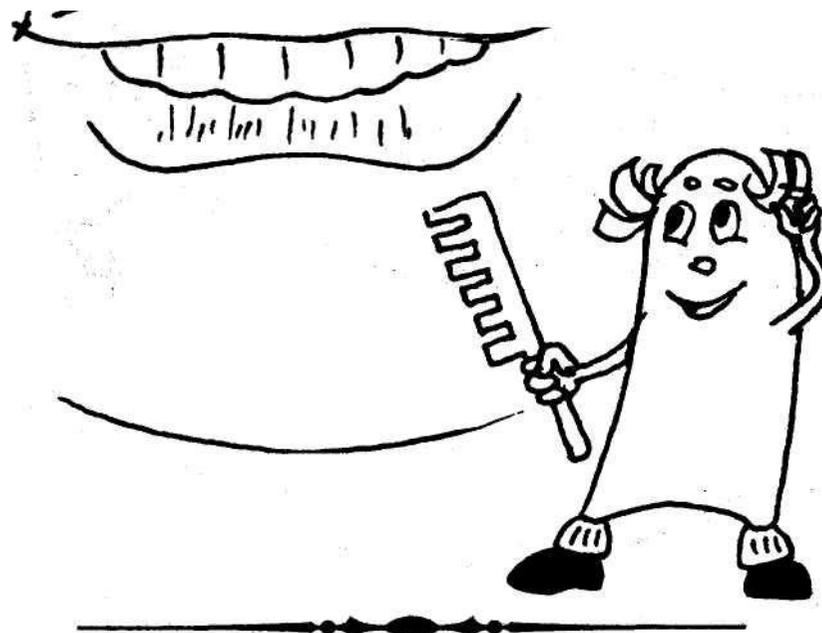
Язычок гулять выходит,  
Домик он кругом обходит.

*Рот открыть. Высунуть язык.  
Выполнять круговые движения языком,  
облизывая губы.*



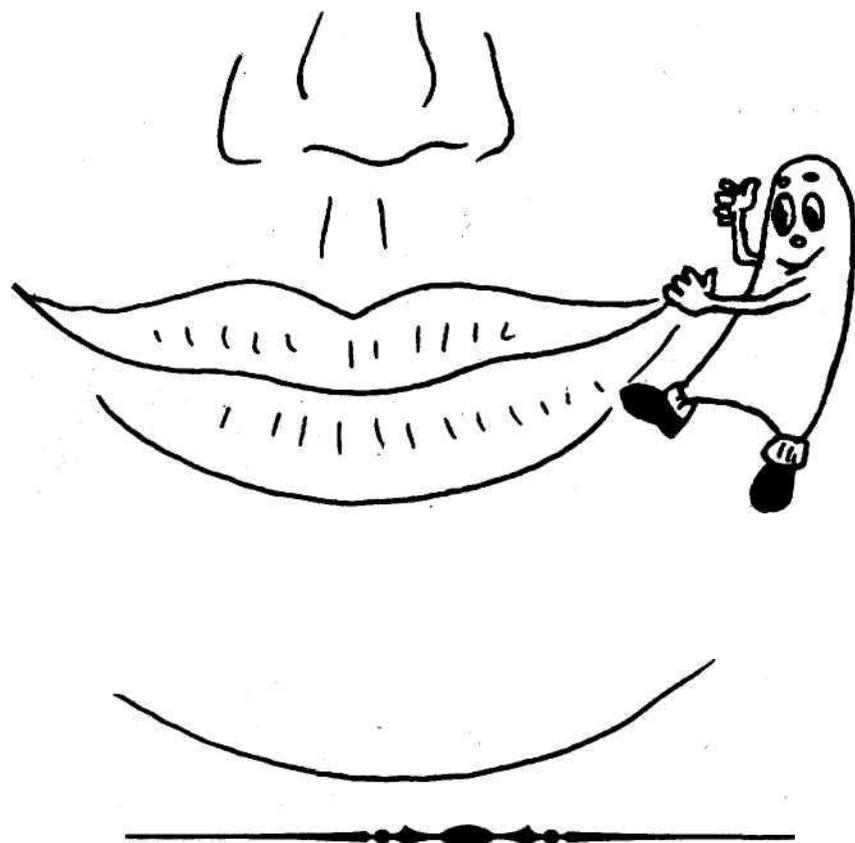
Кто же тут, а кто же там? Он  
глядит по сторонам.

*Приоткрыть рот. Сделать язык узким.  
Отводить язык вправо-влево, стараясь  
максимально высунуть его изо рта.*



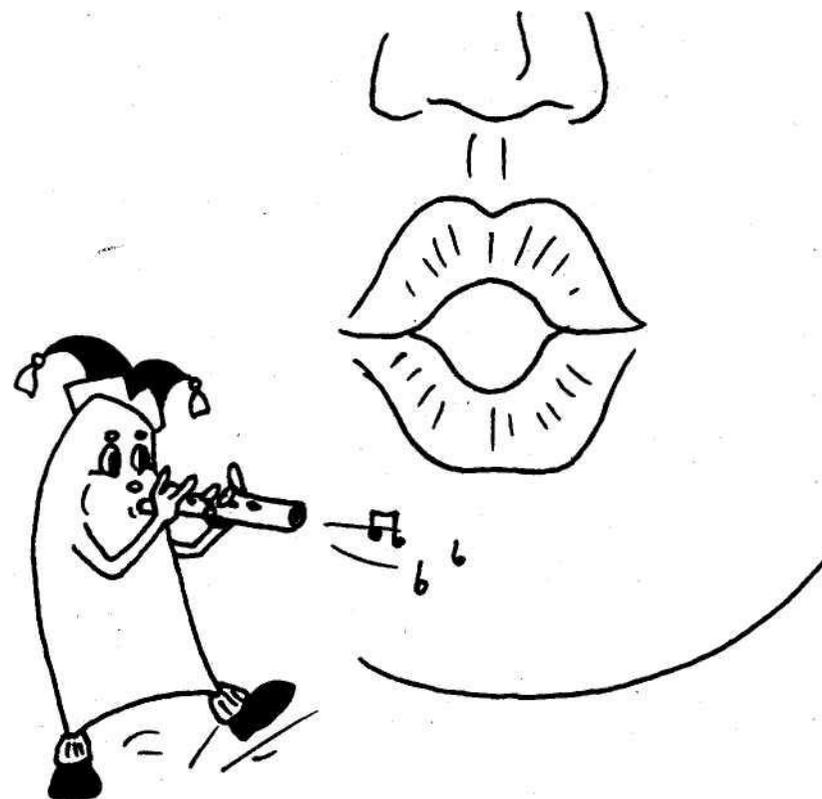
Смотрит, как расческа-зубы  
Нам причесывает губы.

*Проводить нижними зубами по верхней губе, а  
верхними - по нижней, массируя ее.*



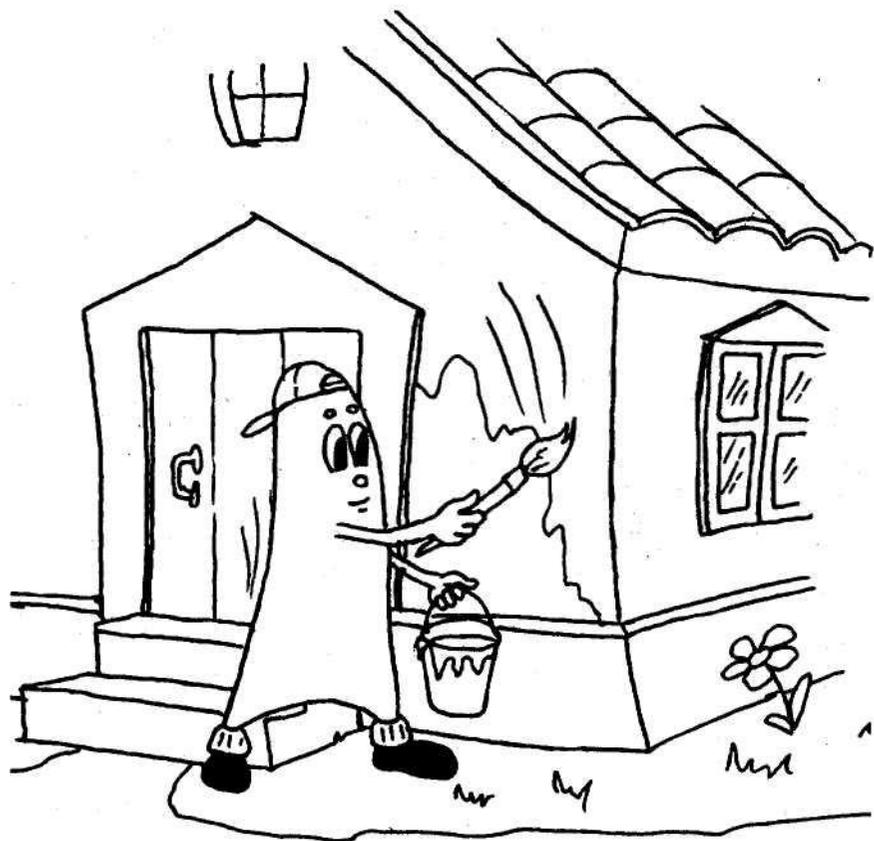
Видит: губки очень гибки.  
Ловко тянутся в улыбке.

*Рот закрыть. Широко  
улыбнуться, растягивая губы.*



А теперь наоборот:  
Губки тянутся вперед.

*Собрать губки в «трубочку», вытянуть  
вперед.*



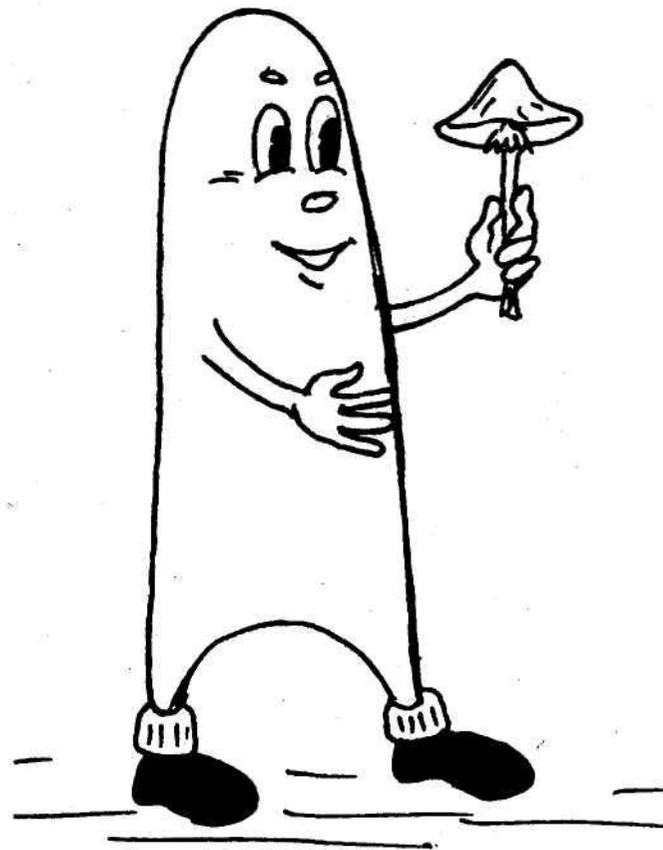
Язычок стал маляром.  
Аккуратно красит дом.

*Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу. Затем вверх-вниз по внутренней стороне щек.*



На качелях оказался.  
Вверх взлетал и вниз спускался.

*Открыть рот. Тянуться то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.*



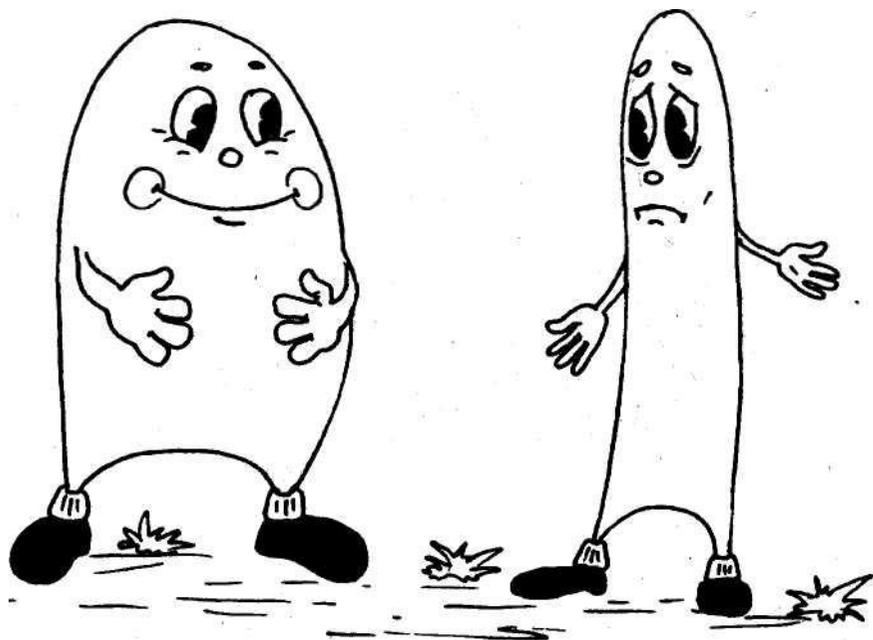
Догадаться кто бы мог.  
Язычок наш, как грибок.

*Широко открыть рот и улыбнуться.  
Присосать язык к нёбу и не отрывать его.  
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая  
подъязычную связку.*



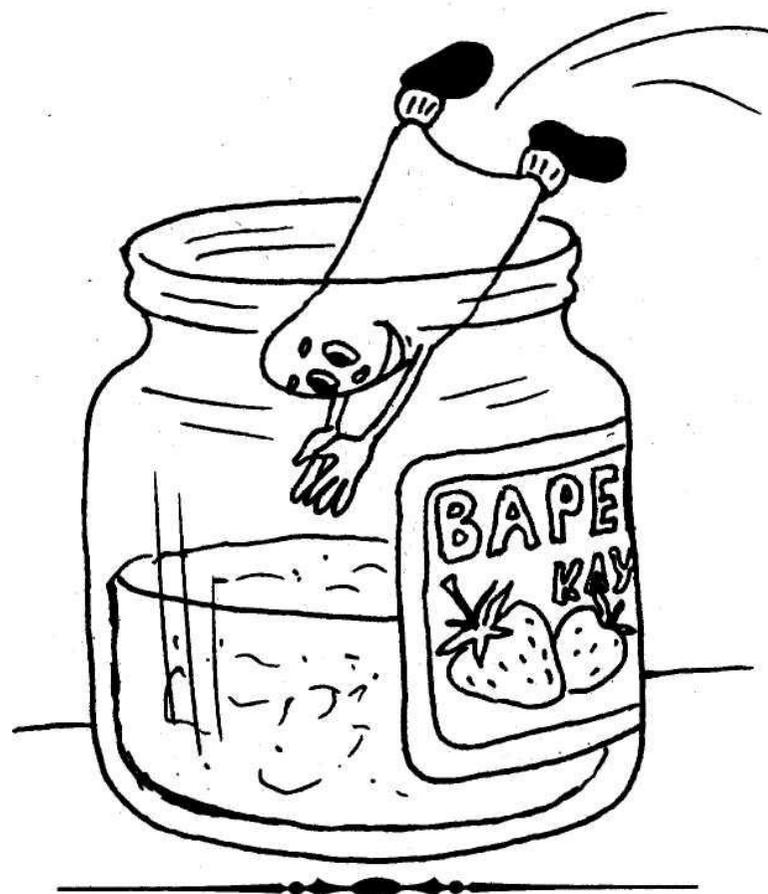
Язычок гармошкой стал,  
Поиграл и не устал.

*Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к  
нёбу, как в упражнении «грибок». Язык от нёба  
не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю  
челюсть, растягивая подъязычную связку.*



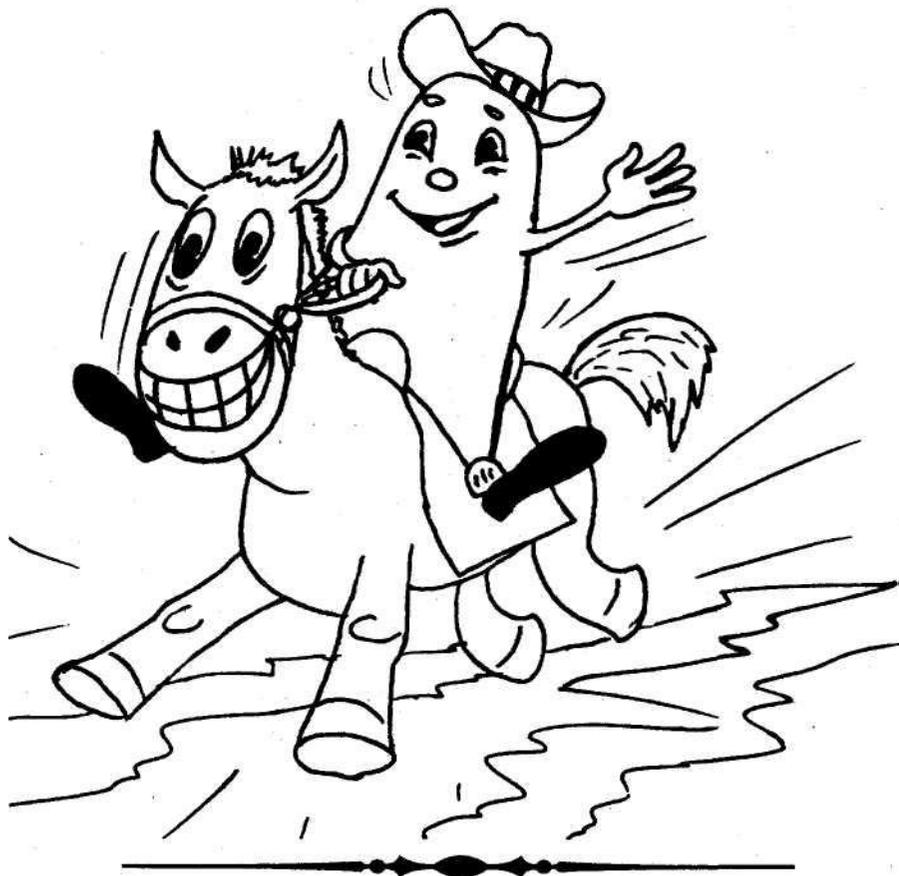
То иголлка, то лопата  
Язычки у вас, ребята.

*Высунуть язык изо рта. Поочередно делать язык узким и широким. «Иголлка»-язык напряжен и выдвинут вперед. «Лопата»-язык расслаблен и лежит на нижней губе.*



Надоели превращения:  
Лижет Язычок варенье.

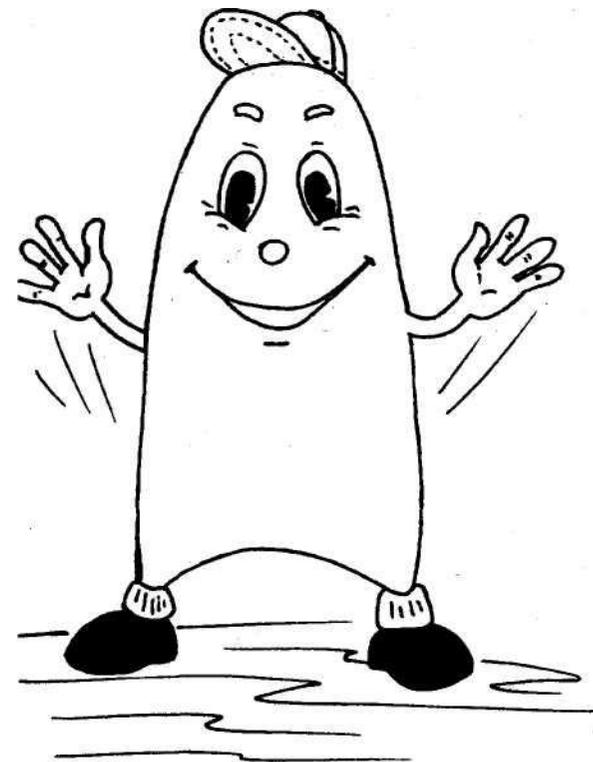
*Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.*



После скачет, как лошадка.

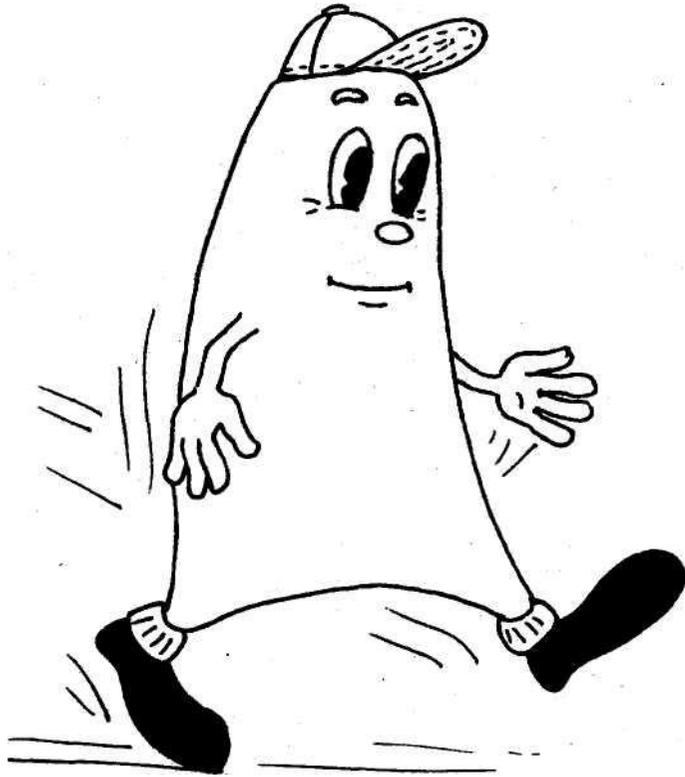
*Рот держать широко открытым.  
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,  
присасывая его к нёбу и отрывая от него.  
Тянуть подъязычную связку.*

## УЧЕБНАЯ



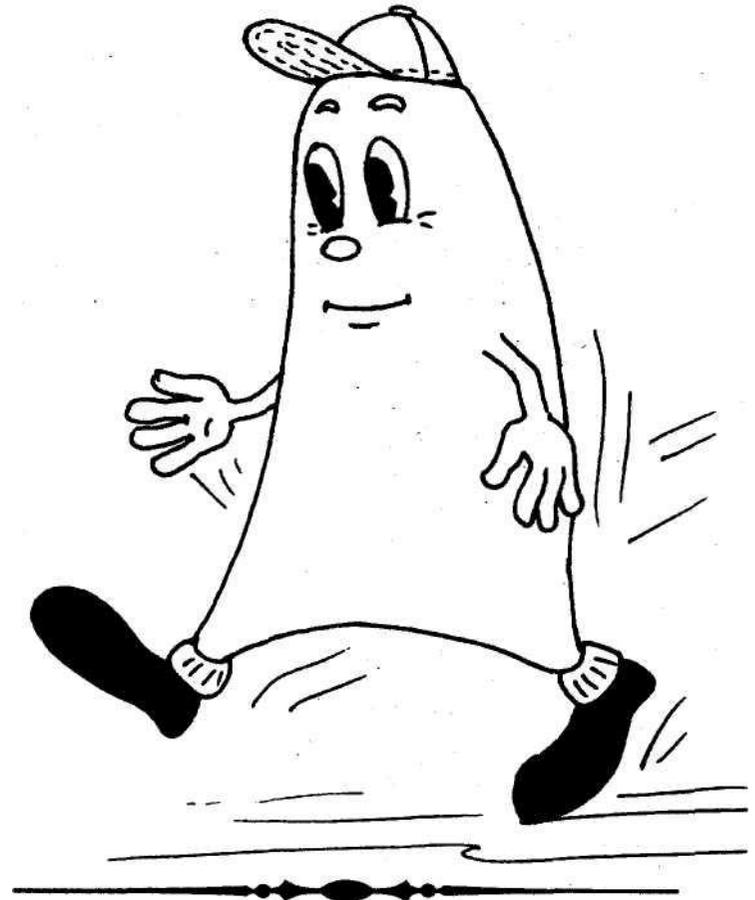
Язычок знаком вам, дети  
Мы его улыбкой встретим.

*Широко улыбаться, растягивая губы.*



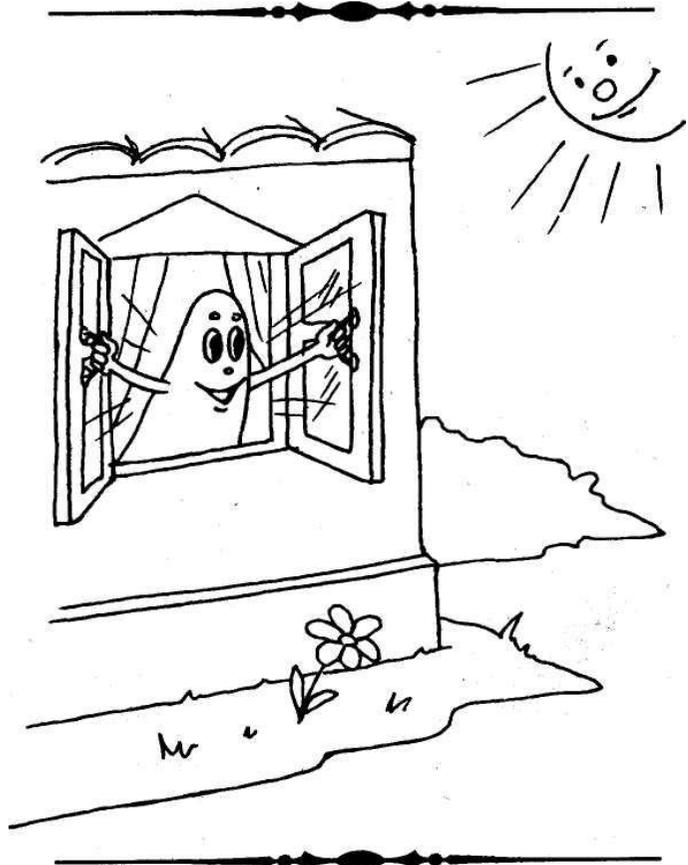
Это Язычок пришел.  
Вправо он сейчас пошел.

*Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком к правому уху.*



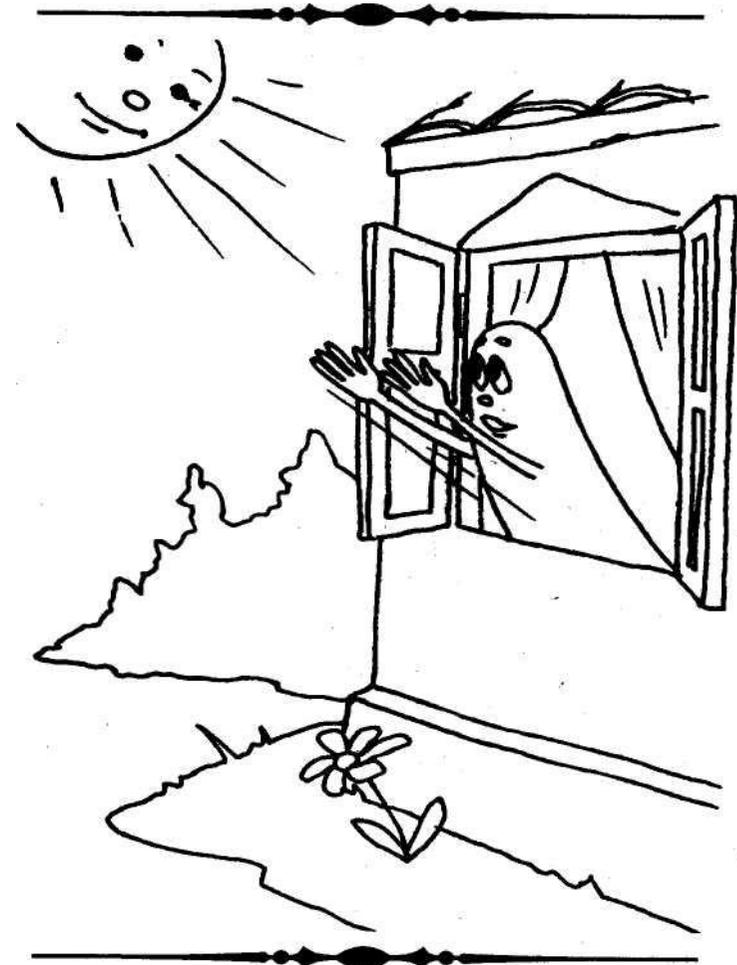
« Все, что нужно, увидел  
И налево зашагал.

*Тянуться языком к левому уху.*



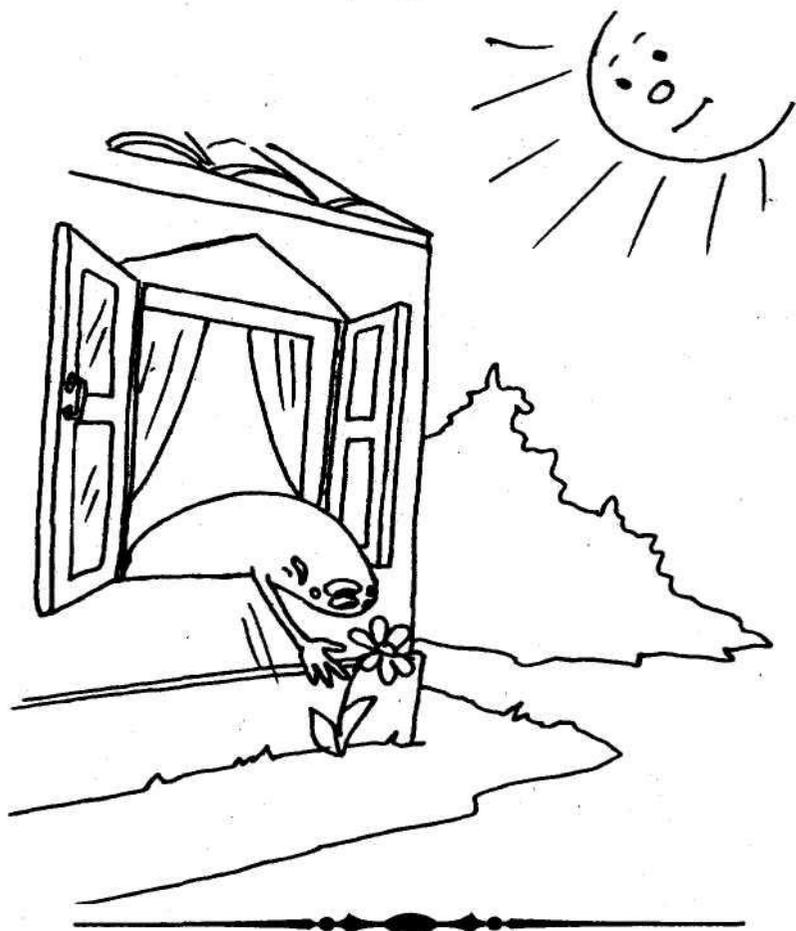
Погулял совсем немножко,  
Широко открыл окошко.

*Широко открыть рот и удерживать его  
в таком положении 10 сек.*



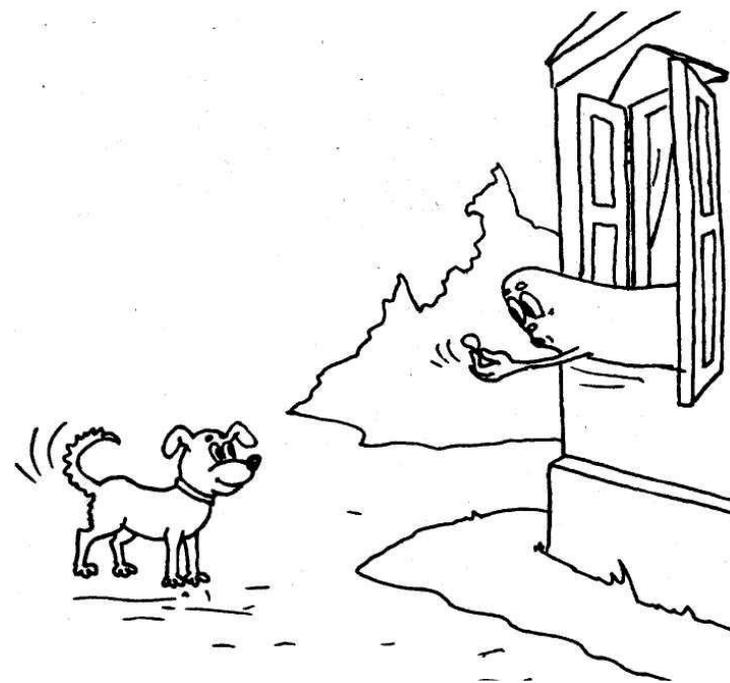
Он окно не закрывает,  
Кверху кончик поднимает.

*Держать рот широко  
открытым. Тянуться языком к  
носу.*



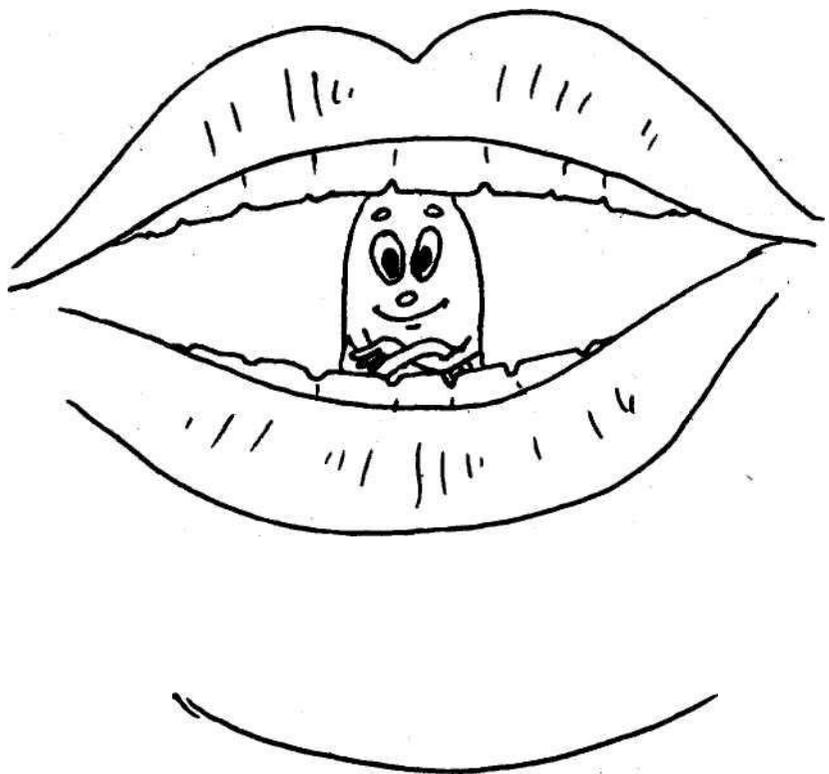
Он окно не закрывает,  
Книзу кончик опускает.

*Держать рот открытым. Тянуться  
языком к подбородку.*



Язычок не устает:  
Тянется теперь вперед.

*Открыть рот. Максимально высовывать  
язык изо рта и вытягивать его вперед.*



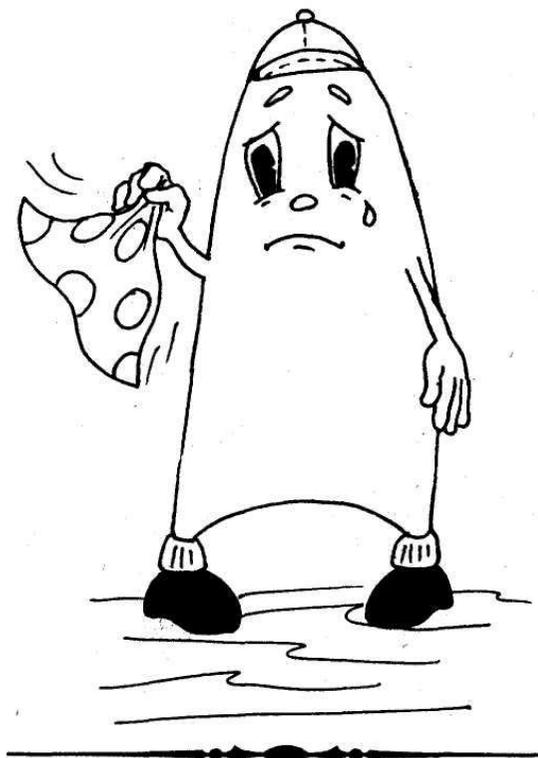
В прятки поиграть он рад:  
Отступает шаг назад.

*Приоткрыть рот. Оттягивать язык  
вглубь рта.*



Поиграл с тобою в прятки  
И помчался на лошадке.

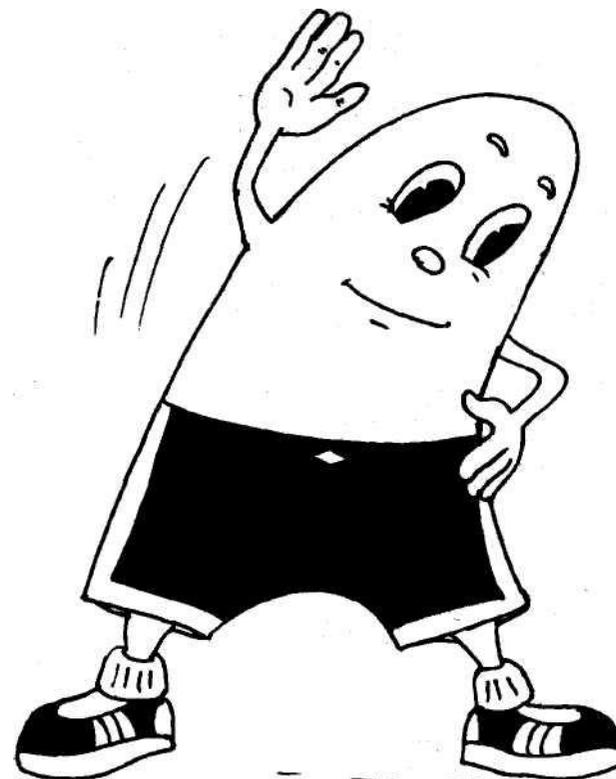
*Щелкать языком. Рот держать  
широко открытым, губы растянуть в  
улыбке.*



Говорит он: «До свиданья!»  
Тебе машет на прощанье.

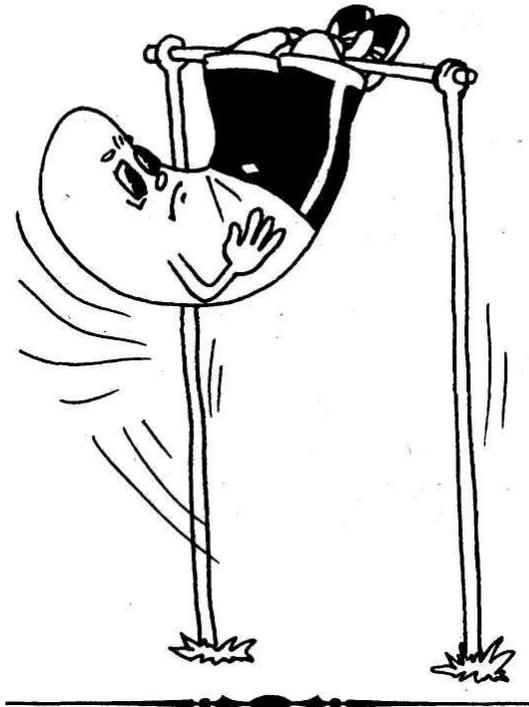
*Рот открыть, улыбнуться. Поочередно  
поднимать широкий язык на верхнюю губку и  
опускать на нижнюю.*

## СПОРТИВНАЯ



Язычок на спортплощадке  
Занимается зарядкой.

*Рот приоткрыть. Язык максимально  
высунуть изо рта и оттягивать вправо-влево.*



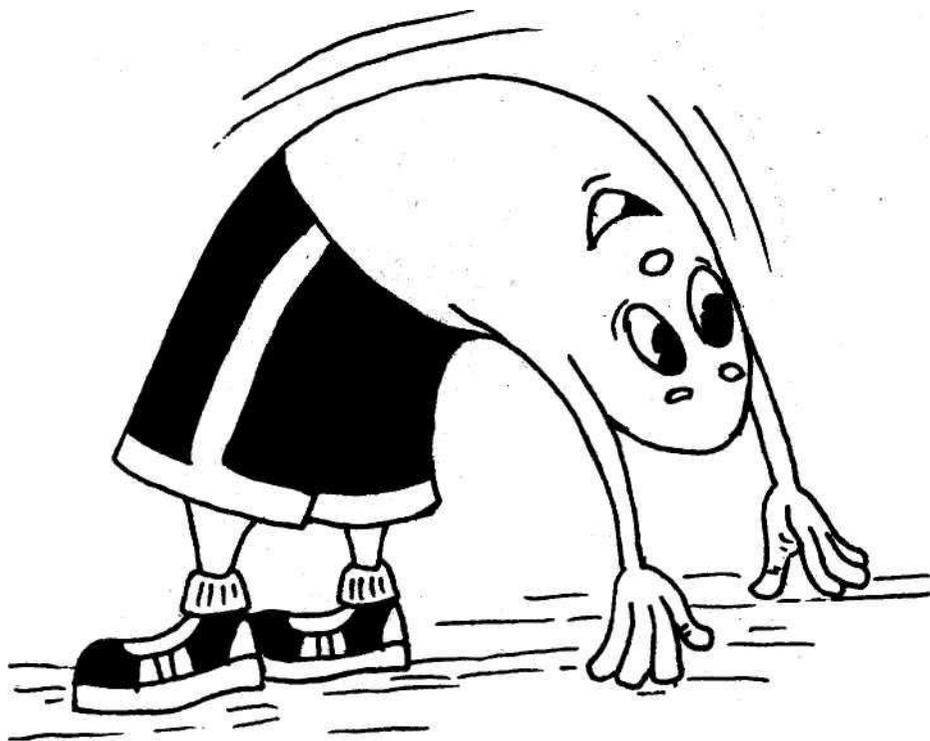
Хотя это нелегко,  
Потянулся высоко.

*Рот открыть и не закрывать. Тянуться  
языком к носу.*



Наклонился низко, К  
подбородку близко.

*Рот открыть. Тянуться  
высунутым языком к подбородку.*



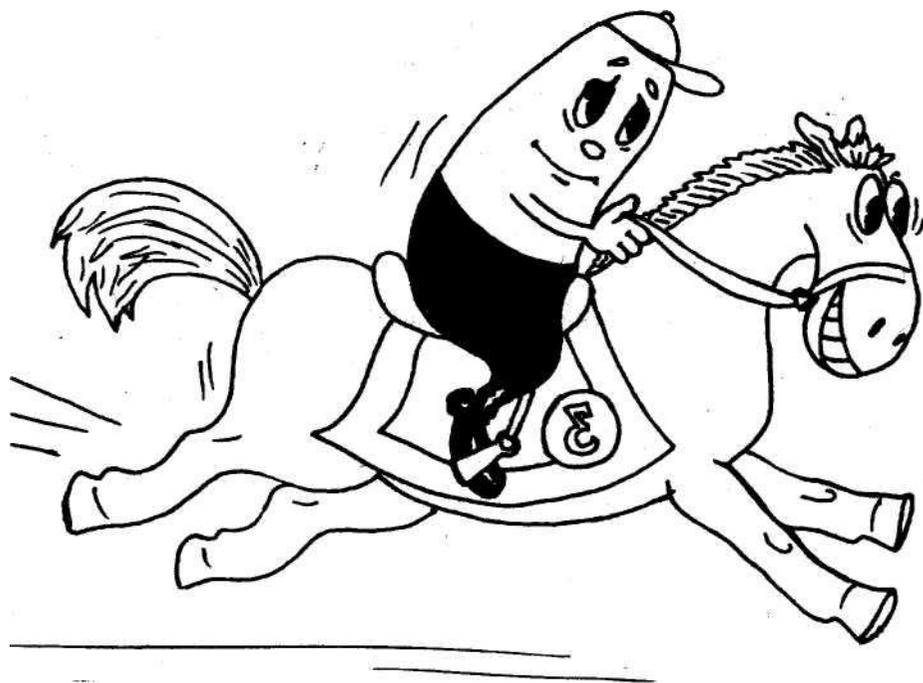
Ловко сделал мостик,  
Вниз запрятал хвостик.

*Рот открыть. Спрятать кончик языка  
за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*



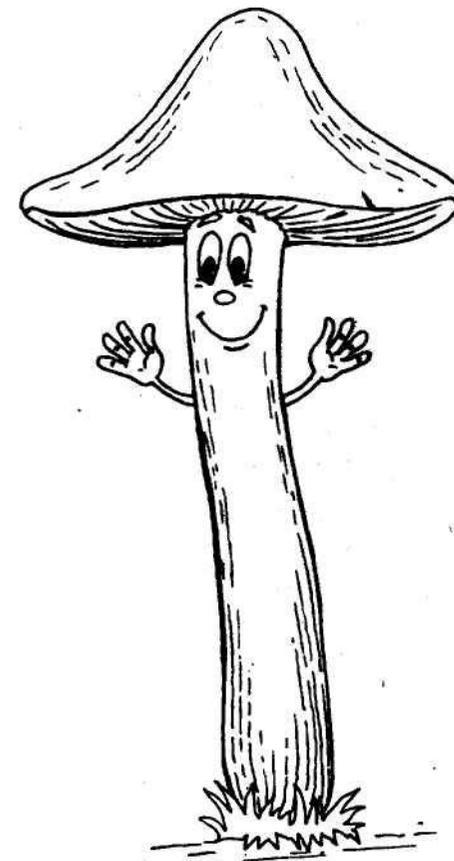
А теперь Язык, как мячик, За  
зубами сверху скачет.

*Держать рот широко открытым.  
Стучать кончиком языка по внутренней  
поверхности верхних резцов.*



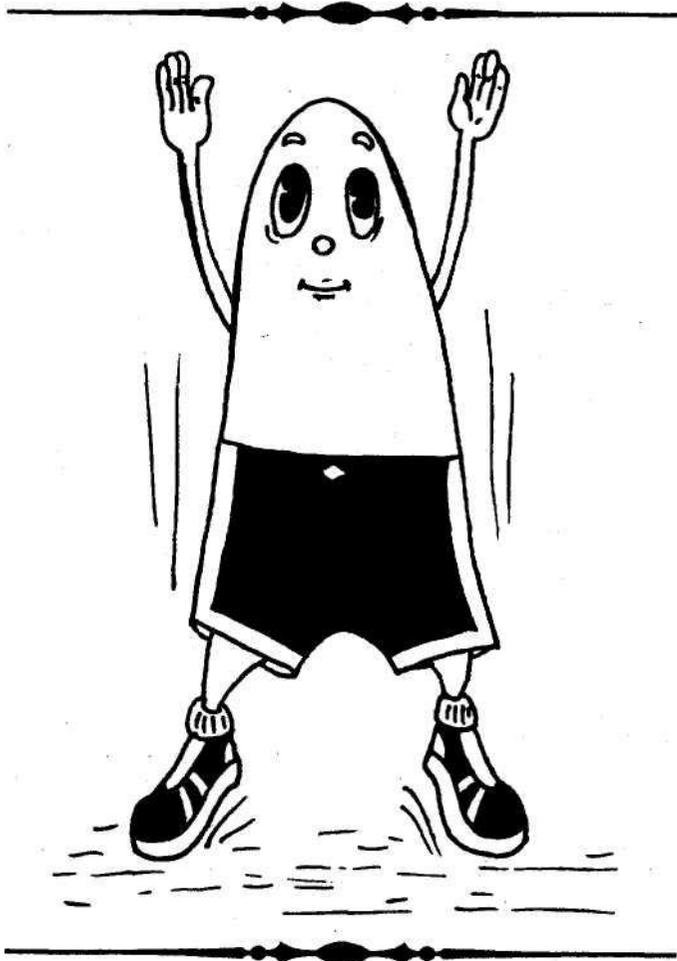
Поспешил на ипподром,  
На лошадку сел верхом.

*Широко открыть рот и улыбнуться.  
Медленно щелкать языком, присасывая его к  
нёбу. Растягивать подъязычную связку.*



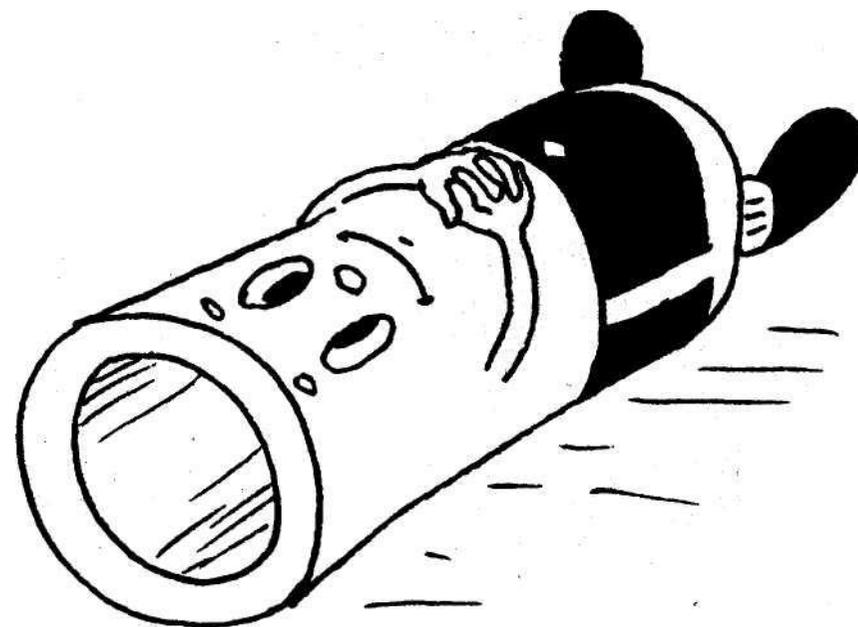
Язычок остановился.  
В гриб на ножке превратился.

*Держать рот широко открытым,  
улыбаться. Присосать язык к нёбу и  
удерживать его в таком положении 10 сек.  
Тянуть подъязычную связку.*



Язычок теперь гимнаст.  
Закрутился вверх у нас.

*Рот отпкрыть. Поднять язык за верхние зубы.  
Закрутить его наверх. Придержатъ зубами.*



А сейчас он развернулся,  
Лег и в трубочку свернулся.

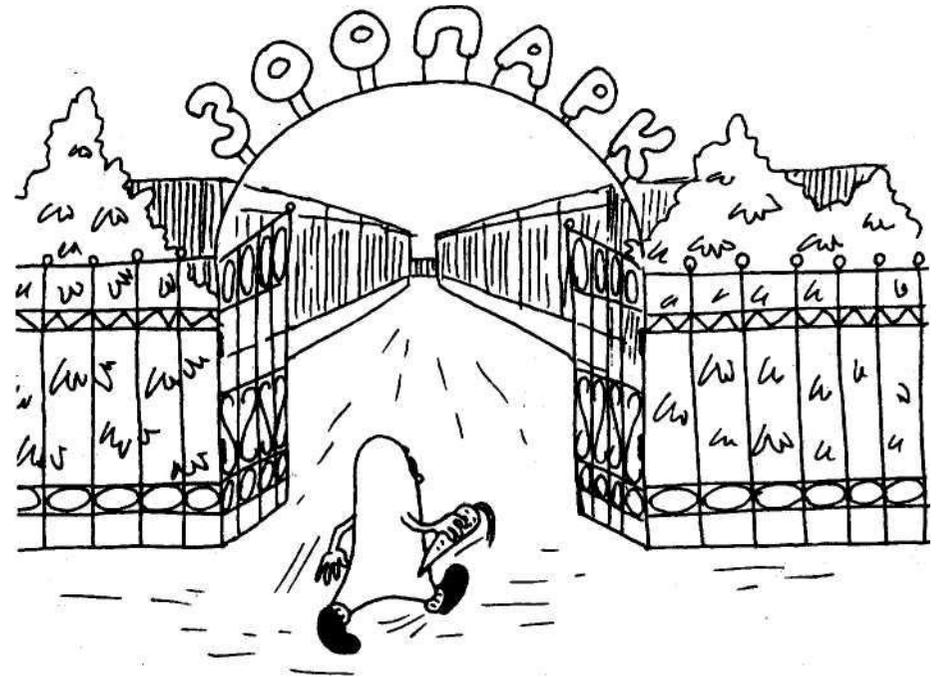
*Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык. Завернуть края языка внутрь.*

## ЗООЛОГИЧЕСКАЯ



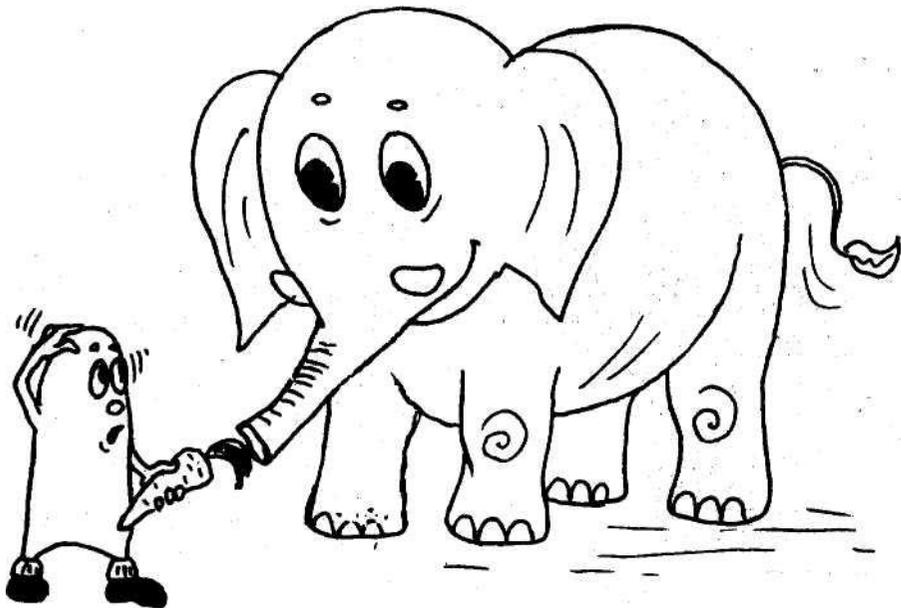
Язычок чуть-чуть устал.  
Он спокойно полежал.

*Высунуть широкий язык. Расслабить мышцы языка. Удерживать его в таком положении 10 сек.*



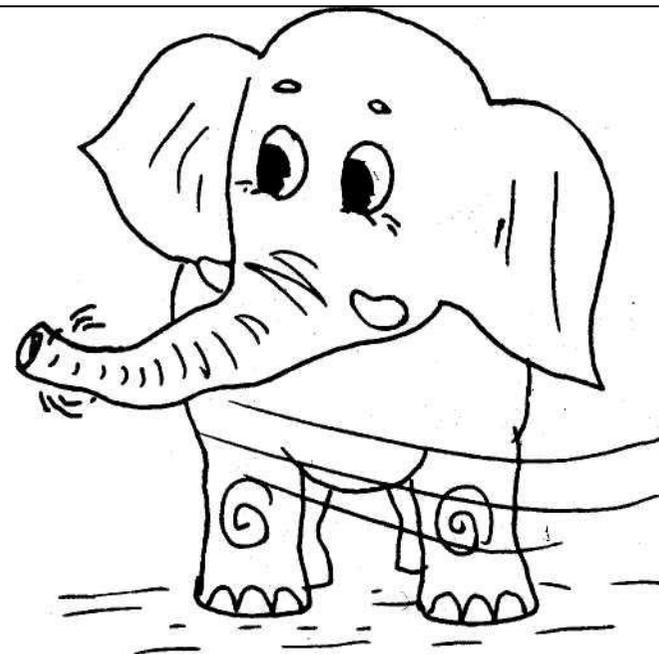
В зоопарк пойдем теперь.  
Открываем шире дверь.

*Открывать широко рот и закрывать его.*



Нас встречает добрый слон.  
Длинный хобот тянет он.

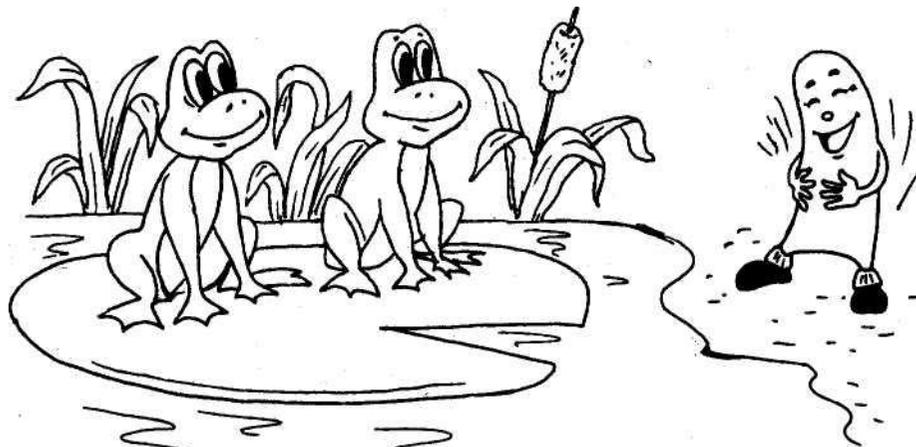
*Тянуть губы вперед  
«хоботком».*



Если очень захотеть,  
Можно хоботом вертеть.

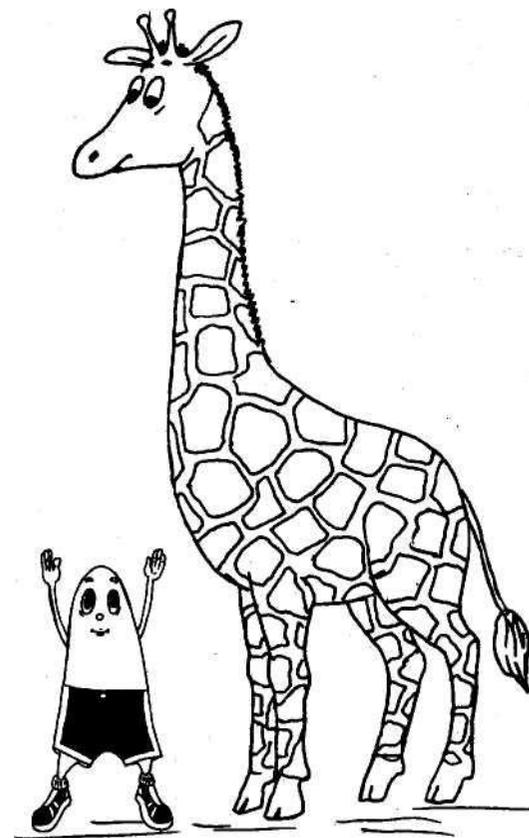
*Вращать вытянутыми губами по  
кругу.*

Улыбнулись нам подружки -



Большеротые лягушки.

*Широко улыбаться, растягивая губы.*



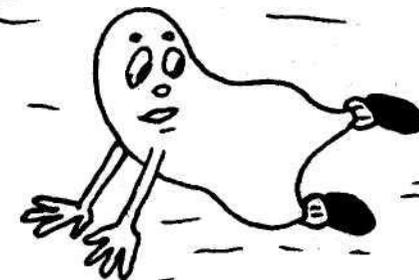
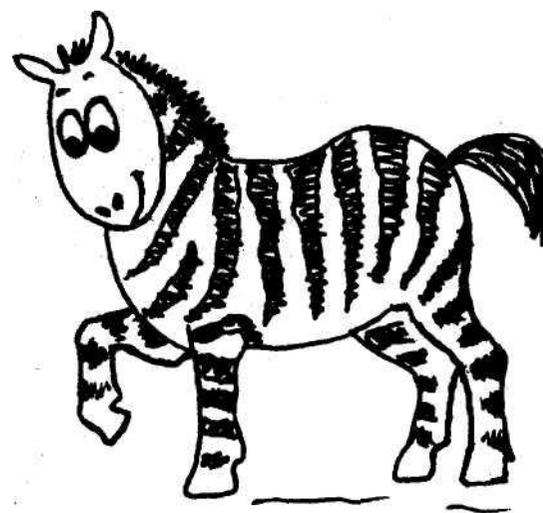
Жираф вытянул вверх шею.  
Очень он гордится ею.

*Рот широко открыть и не закрывать. Тянуться высунутым языком к носу.*



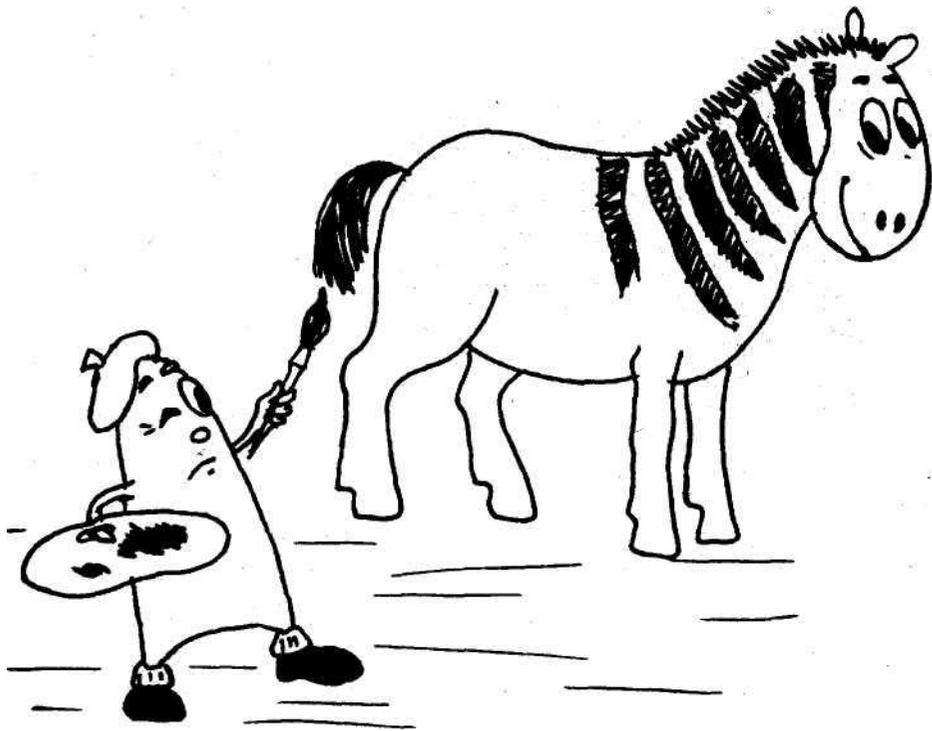
Зебры - резвые лошадки -  
Бойко скачут по площадке.

*Рот открыть и улыбнуться. Медленно  
щелкать языком, присасывая его к нёбу.  
Максимально растягивать подъязычную  
связку.*



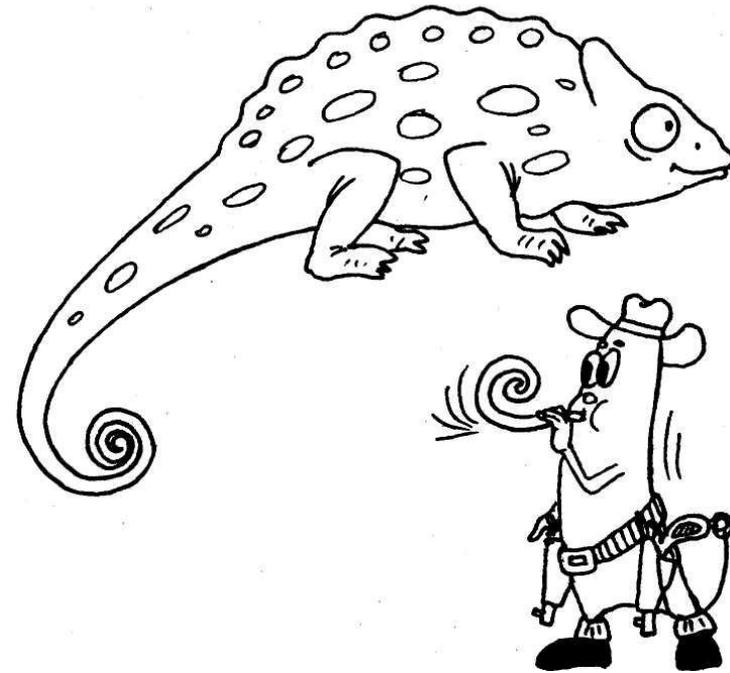
Потянула зебра ножку,  
Постояла так немножко.

*Держать рот широко открытым,  
улыбаться. Присосать язык к нёбу и  
удерживать его в таком положении 10 сек.  
Тянуть подъязычную связку.*



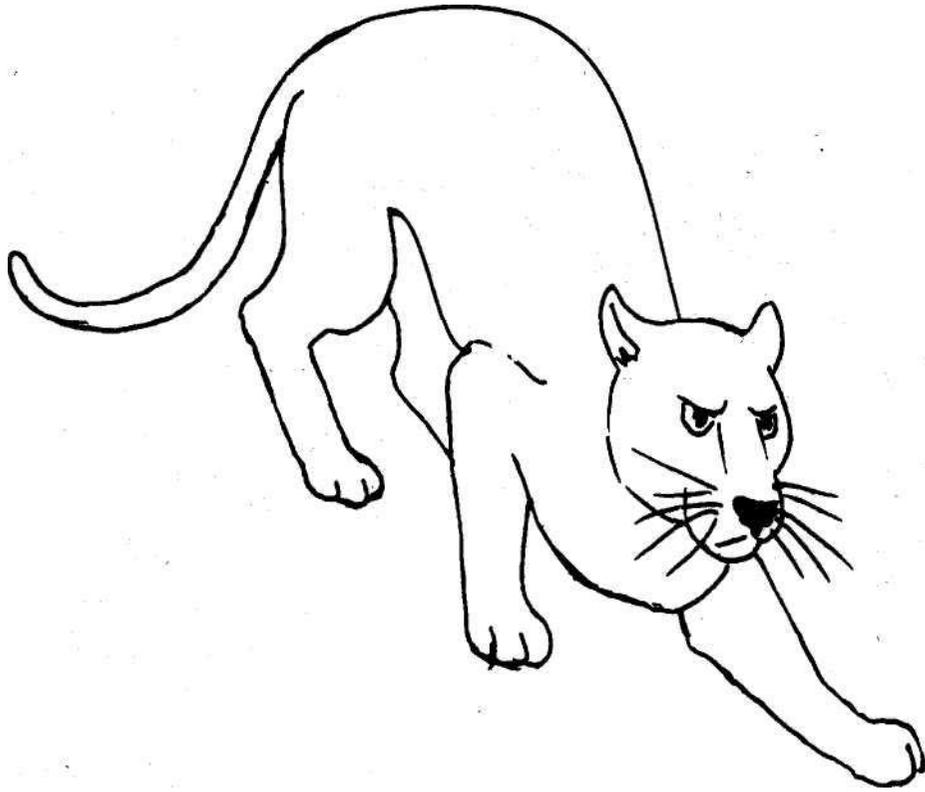
А у зебры есть полосы. Их  
рисуем кистью плоской.

*Рот открыть и не закрывать.  
Проводить широким языком по нёбу  
вперед-назад.*



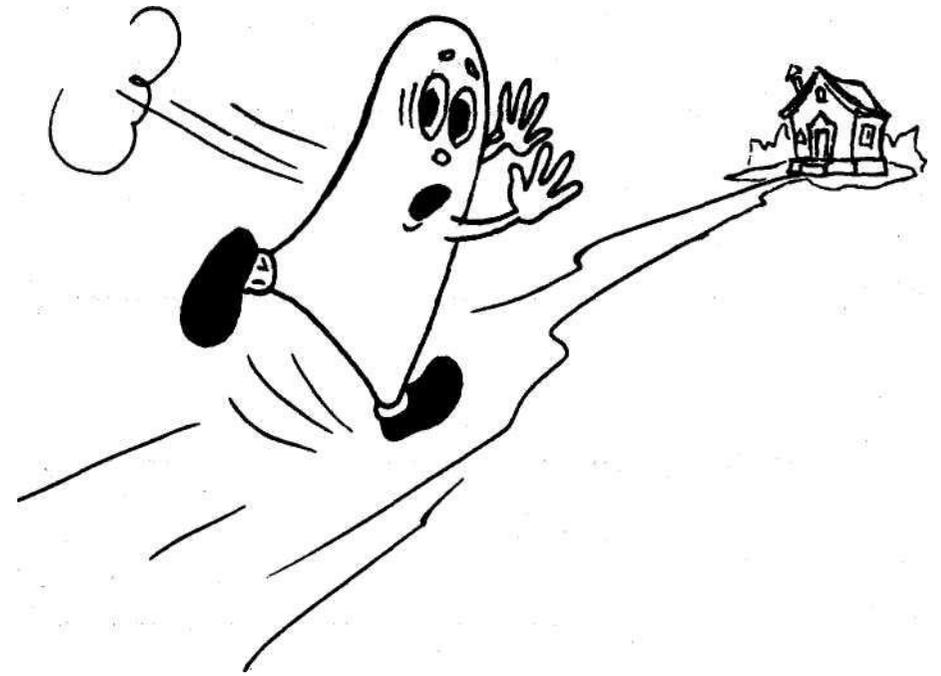
Посмотри: хамелеон.  
Хвост закручивает он.

*Рот широко открыть. Поднять язык  
за верхние зубы и закрутить его наверх.  
Придержать его зубами.*



Вот пантера. Зверь другой.  
Спину выгнула дугой.

*Рот открыть. Спрятать язык за  
нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*



Спину выгнула дугой...  
Язычок, скорей домой!

*Спрятать язык. Закрывать  
рот.*