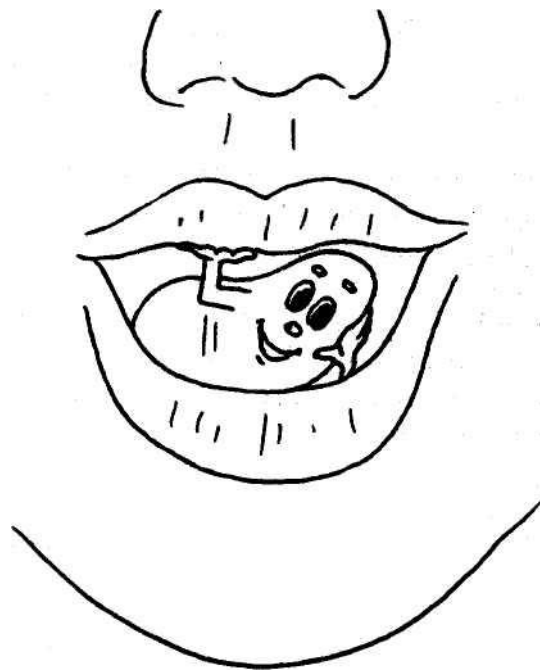


Артикулярная гимнастика

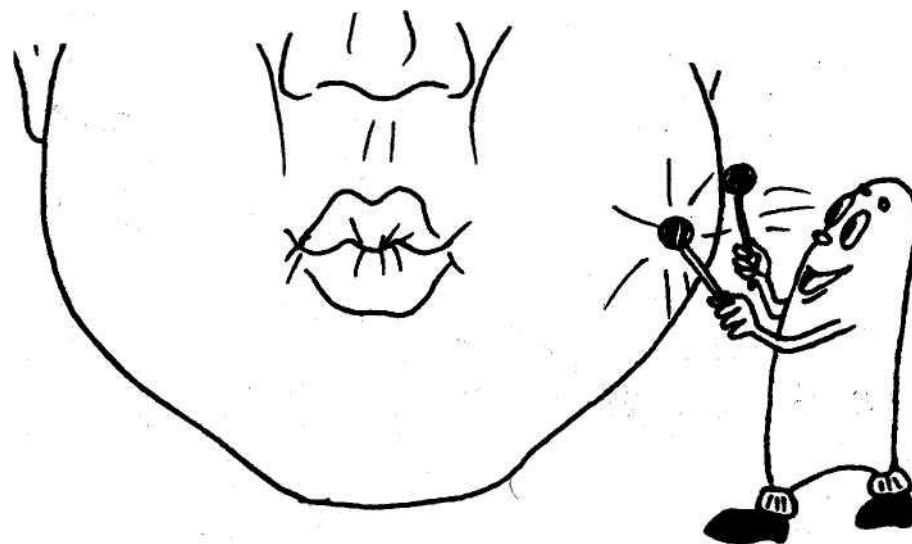


ЗНАКОМСТВО С ЯЗЫЧКОМ И ЕГО ДОМИКОМ



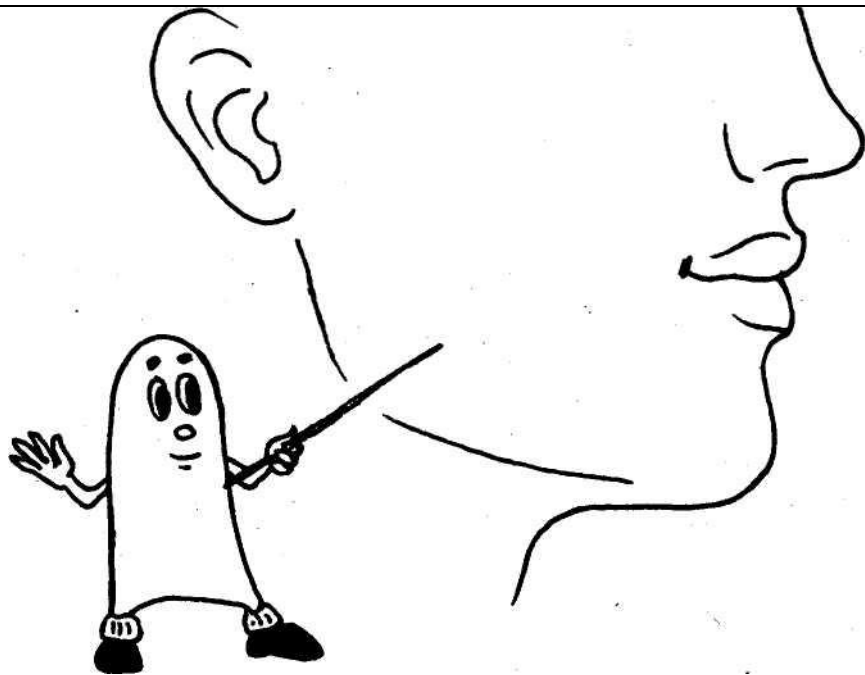
**Открываем ротик-дрм.
Кто хозяин в доме том?
В нем хозяин - Язычок.
Он удобно в доме лёг.**

Широко открывать рот.



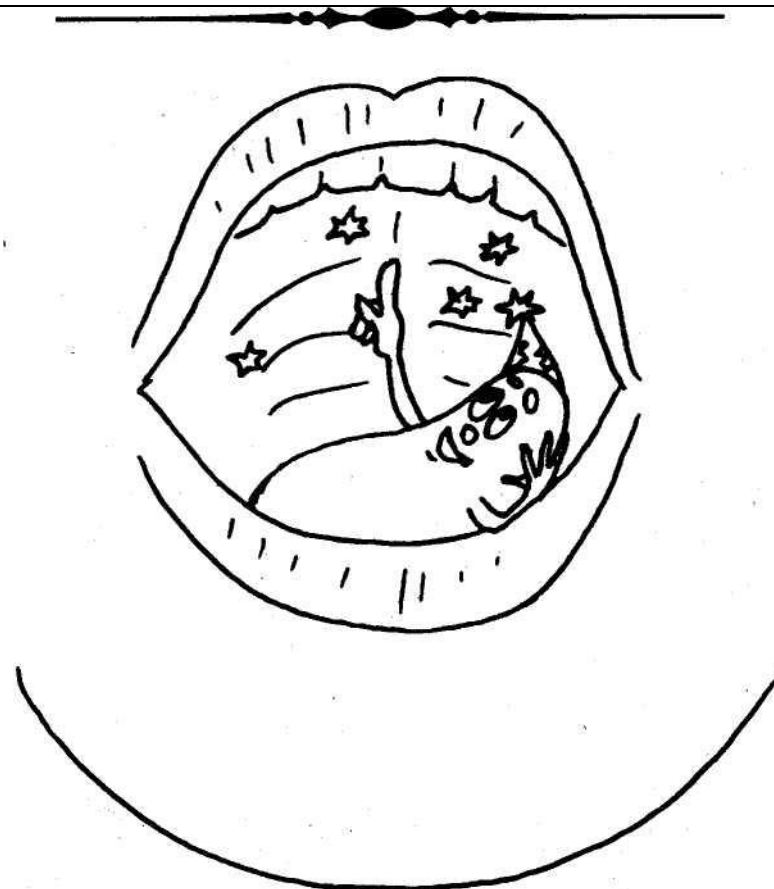
**В этом доме две стены. Это
щеки нам видны. Могут
стены в дом втянуться, А
потом, как шар, раздуться.**

Надувать и втягивать щеки.



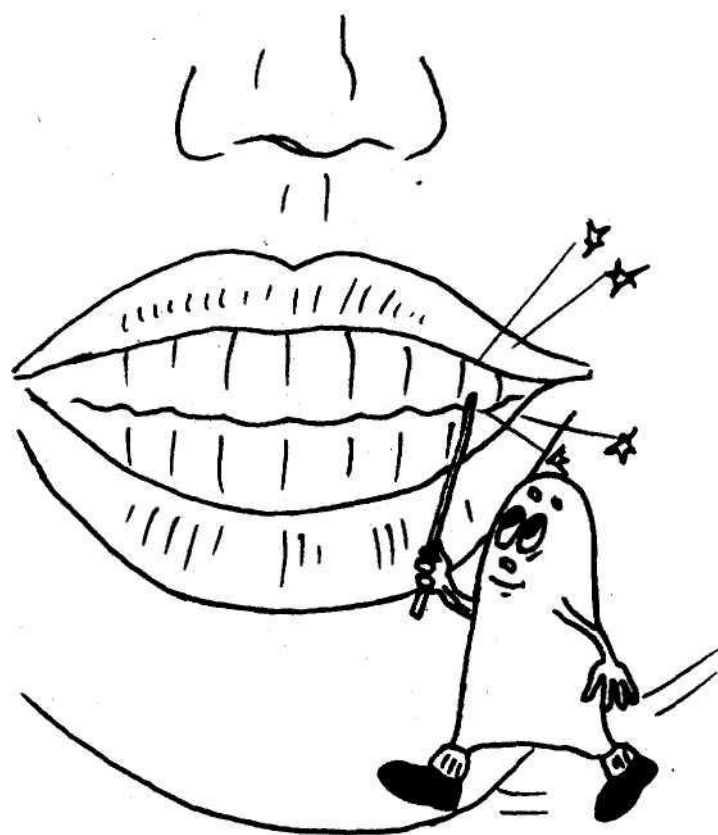
Пол есть тоже в доме нашем.
Челюсть нижнюю покажем.
Эта **челюсть нижняя**
В домике подвижная.

Вращать нижней челюстью.



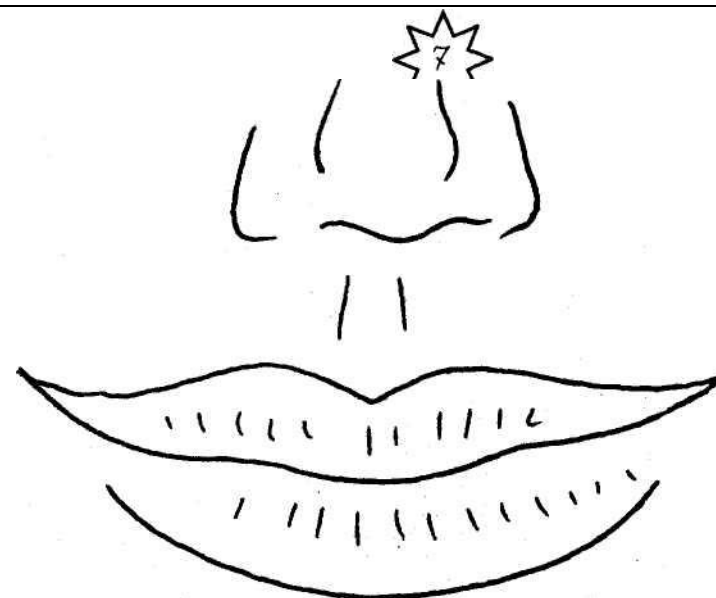
Потолок вверху, внутри. Это **нёбо**. Посмотри. Можно к нёбу прикасаться, Постучать и там остаться.

Широко открыть рот. Погладить языком по нёбу. «Постучать» языком по нёбу.



Вход в дом двери запирают.
Двери разные бывают.
Двери-зубы. Осторожно.
Закрываются надежно.

*Широко улыбнуться. Обнажить верхние
и нижние зубы.*



Двери-губы гибкие. Могут стать
улыбкою. Могут в трубочку
собраться, После снова
улыбаться.

*Растянуть губы в улыбку. Собрать губы
в «трубочку».*

Язычок наш не скучает.
В доме сказки сочиняет.
Сказки эти он расскажет
И картинки нам покажет.

ДОМАШНЯЯ



Язык в ротике живет.
Никогда не устает.

*Широко открывать рот и максимально
высовывать язык изо рта.*



Очень любит чистоту В
домике своем - во рту.

*Рот закрыть и массировать указательным
пальцем круговую мышцу рта, проводя вокруг
губ.*

Двери шире открывает:
Воздух свежий он впускает.



*Открывать и закрывать
рот.*

И пока он убирает
Домик свой не запирает.

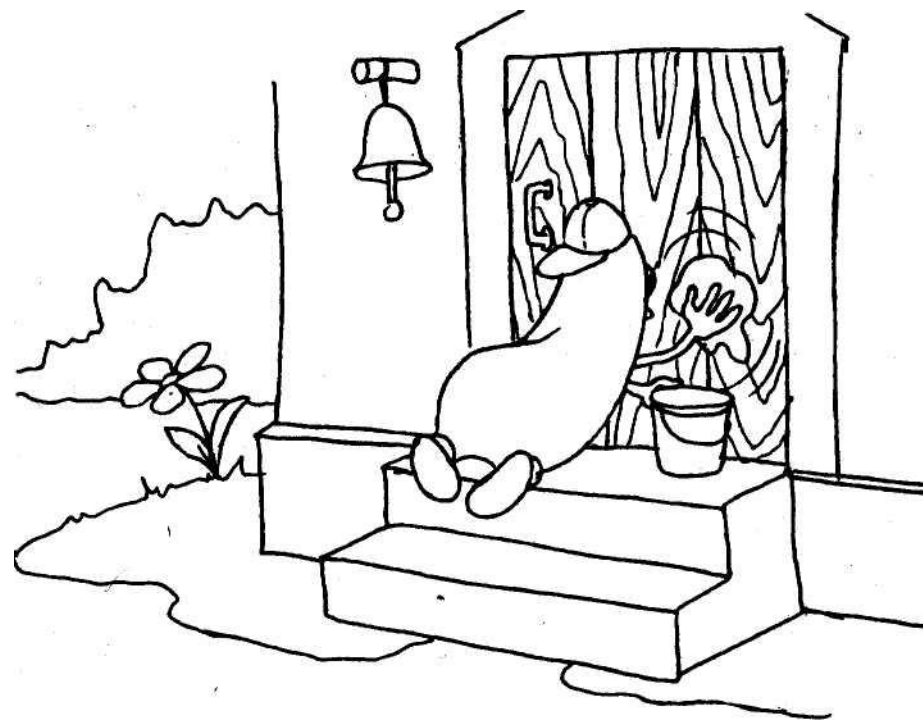


*Широко открыть рот и удерживать его в
таком положении 10 сек.*



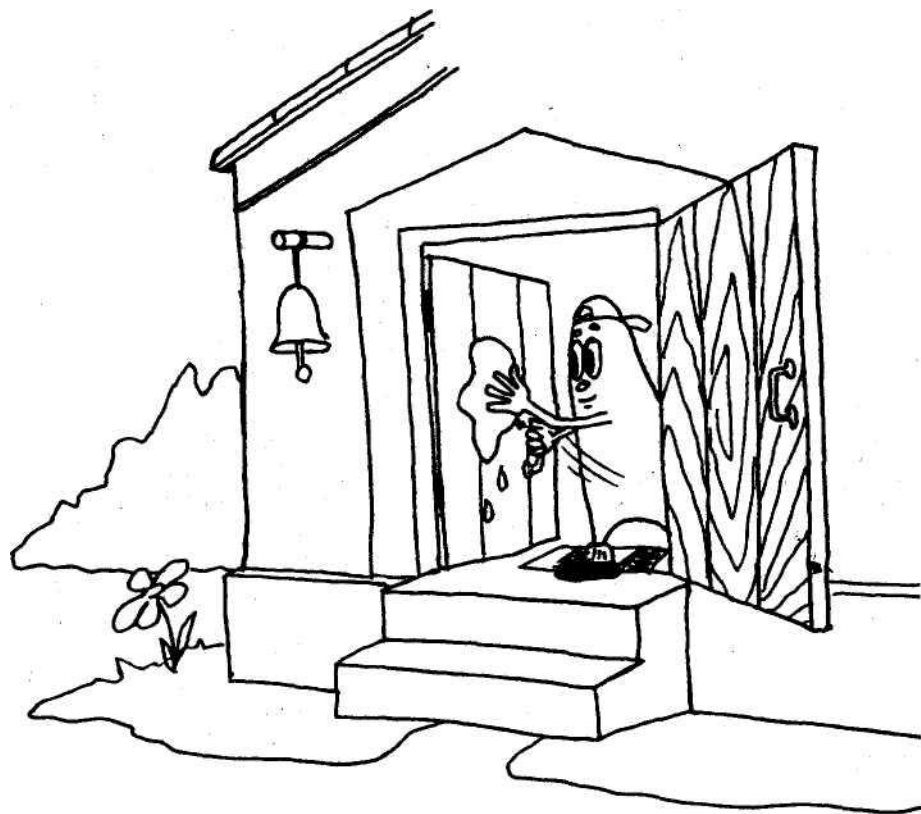
А теперь наш Язычок
Моет нёбо-потолок.

Максимально открыть рот. Проводить широким языком по нёбу вперед-назад.



Время даром не теряет:
Губы-двери вытирает.

Рот открыть и не закрывать. Сделать язык широким. «Обнять» языком всю верхнюю губу, облизать ее, убирая язык вглубь рта.



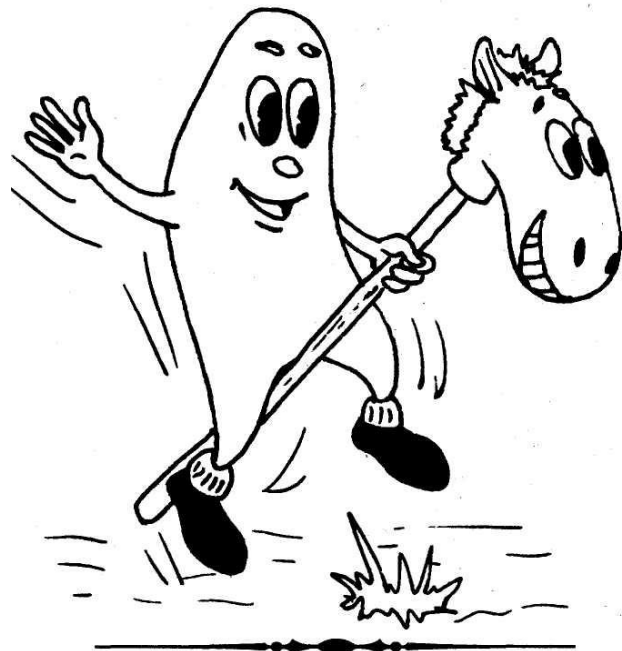
Моем двери он вторые -
Наши зубы. Ротик шире.

*Рот держать широко открытым.
Облизывать языком верхние и нижние зубы с
внутренней и внешней стороны.*



Чистит стены. Это щеки.
Взял щетинистые щетки.

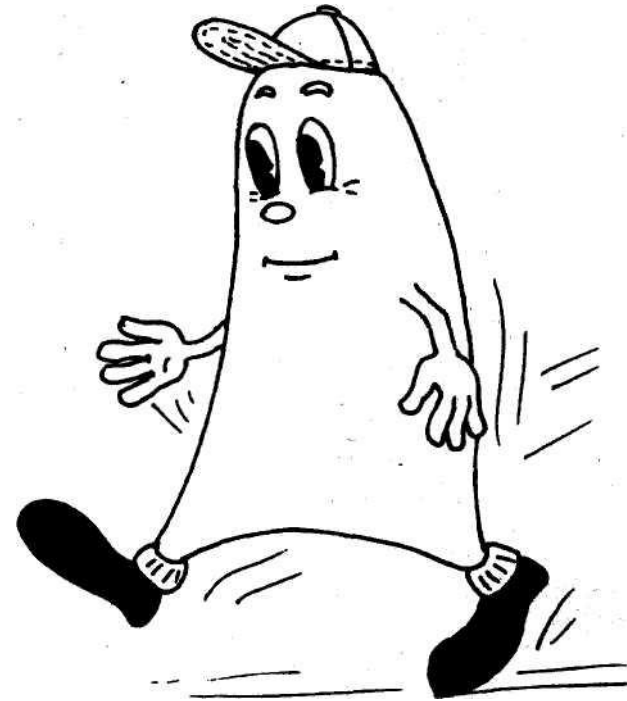
*Губы сомкнуть. Зубы разомкнуть. Проводить
языком по внутренней стороне щек,
массируя их.*



Вот теперь он все убрал,
На лошадке поскакал.

*Рот открыть и не закрывать. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к
нёбу. Растягивать подъязычную связку.*

ПРОГУЛОЧНАЯ



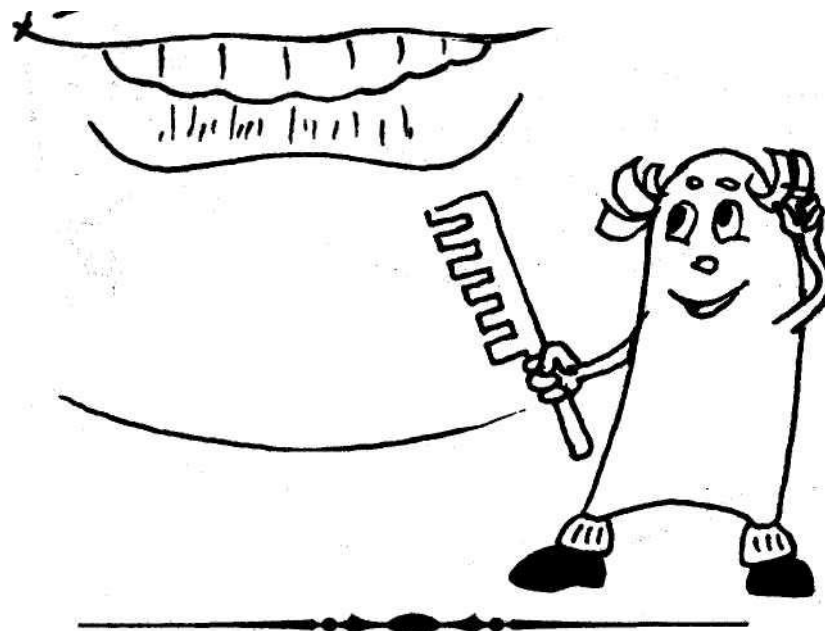
Язычок гулять выходит,
Домик он кругом обходит.

*Рот открыть. Высунуть язык.
Выполнять круговые движения языком,
облизывая губы.*



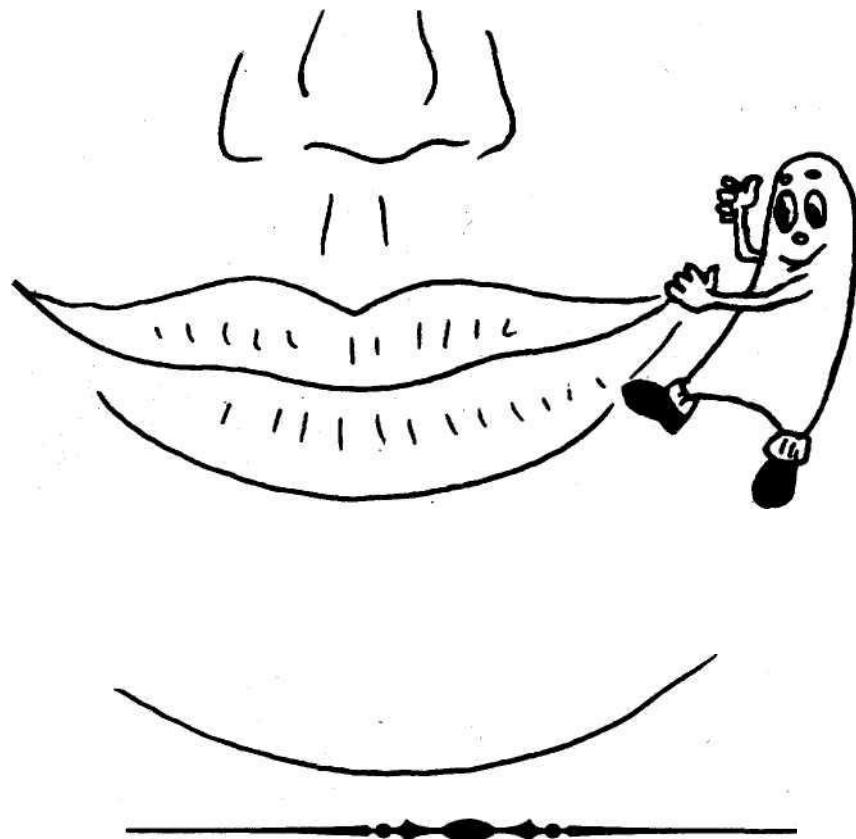
Кто же тут, а кто же там? Он
глядит по сторонам.

*Приоткрыть рот. Сделать язык узким.
Отводить язык вправо-влево, стараясь
максимально высунуть его изо рта.*



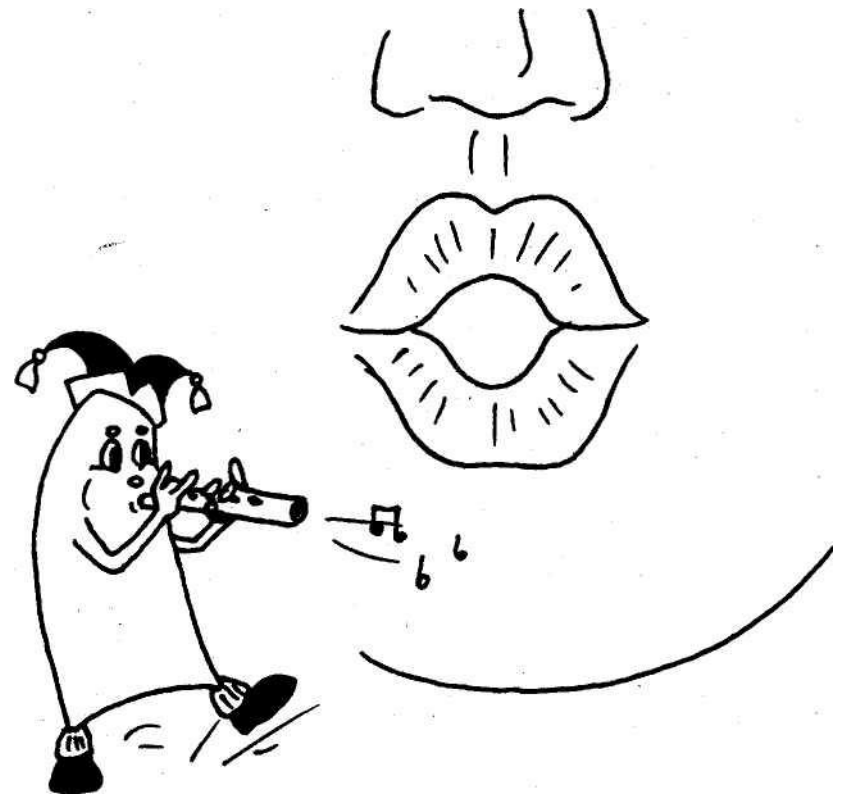
Смотрит, как расческа-зубы
Нам причесывает губы.

*Проводить нижними зубами по верхней губе, а
верхними - по нижней, массируя ее.*



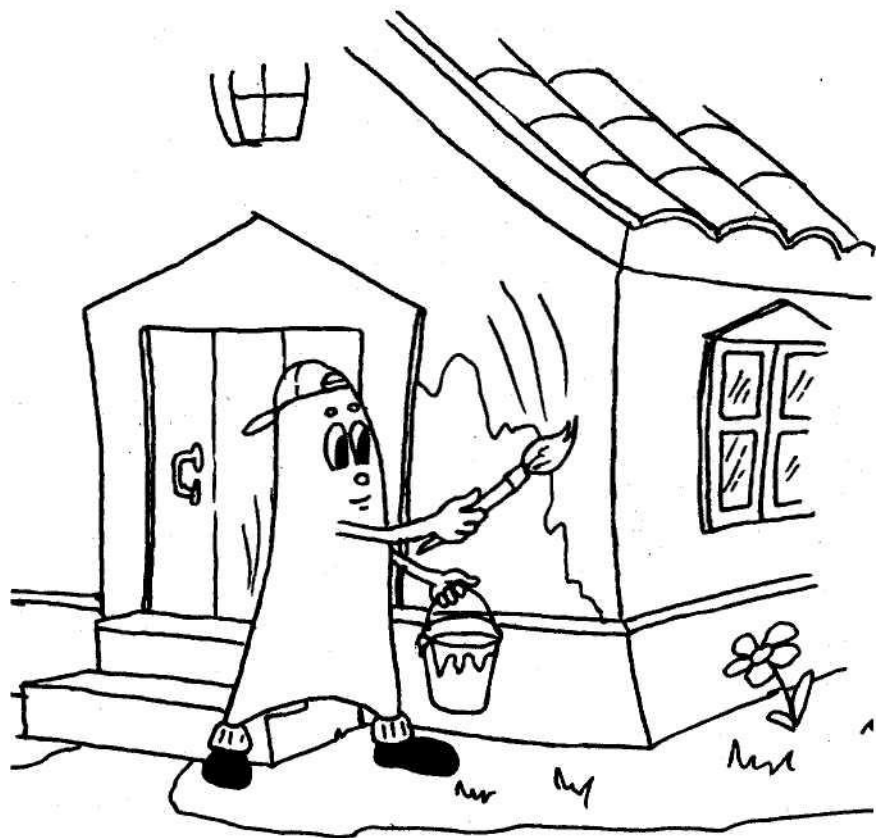
Видит: губки очень гибки.
Ловко тянутся в улыбке.

*Рот закрыть. Широко
улыбнуться, растягивая губы.*



А теперь наоборот:
Губки тянутся вперед.

*Собрать губки в «трубочку», вытянуть
вперед.*



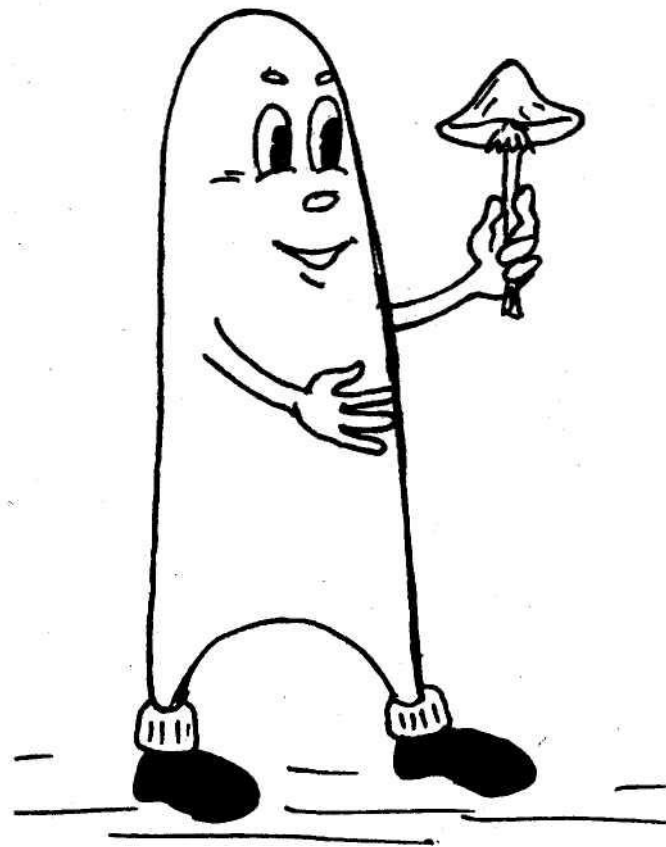
Язычок стал маляром.
Аккуратно красит дом.

Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу. Затем вверх-вниз по внутренней стороне щек.



На качелях оказался.
Вверх взлетал и вниз спускался.

Открыть рот. Тянуться то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.



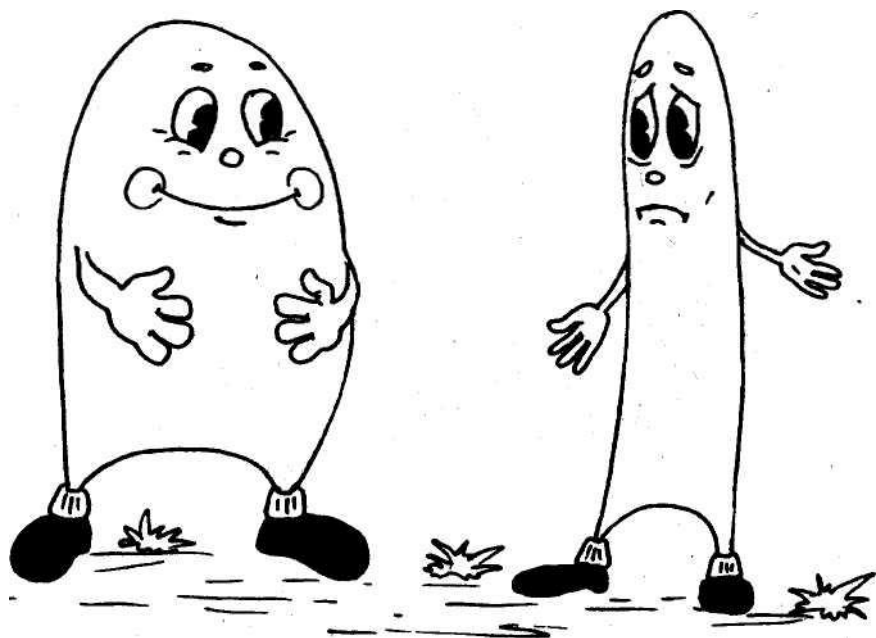
Догадаться кто бы мог.
Язычок наш, как грибок.

*Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к нёбу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая
подъязычную связку.*



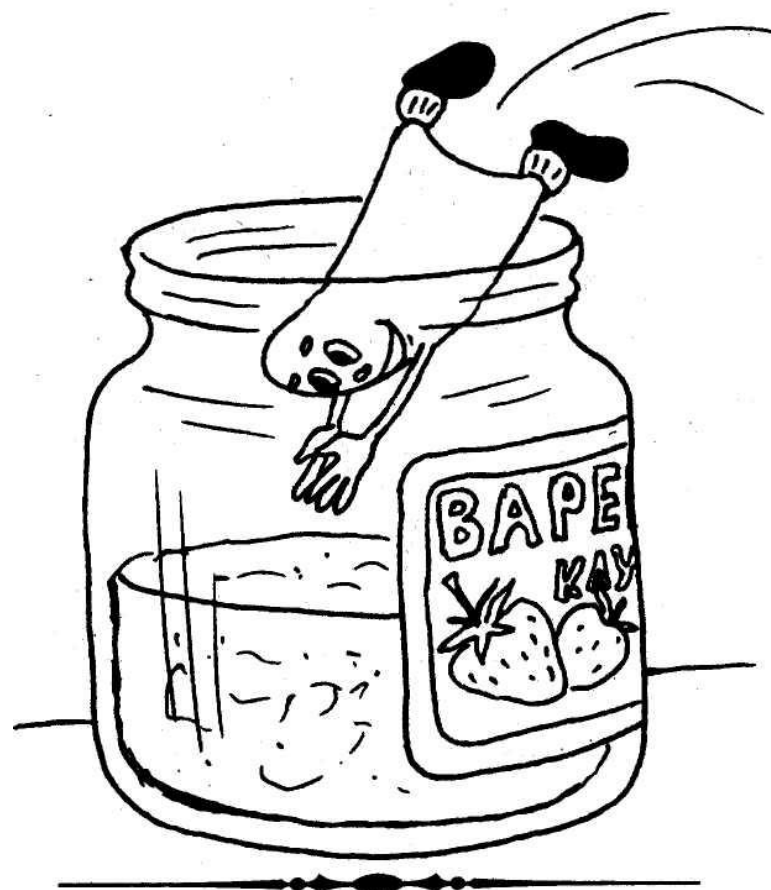
Язычок гармошкой стал,
Поиграл и не устал.

*Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к
нёбу, как в упражнении «грибок». Язык от нёба
не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю
челюсть, растягивая подъязычную связку.*



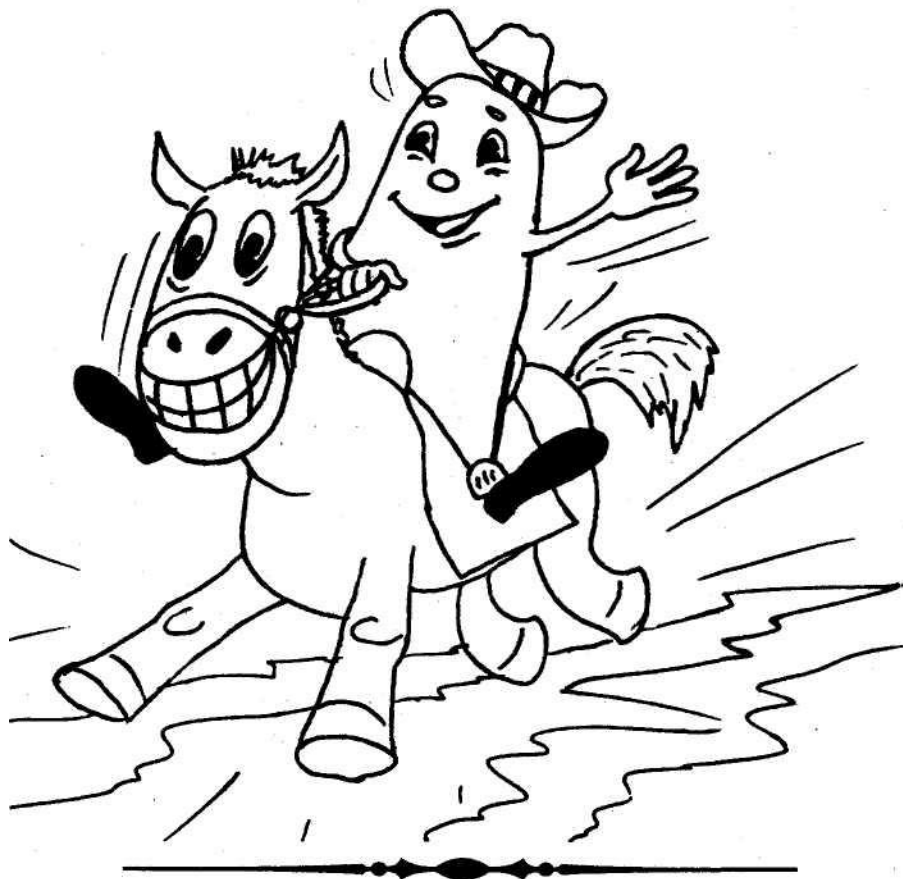
То иголлка, то лопата
Язычки у вас, ребята.

Высунуть язык изо рта. Поочередно делать язык узким и широким. «Иголлка»-язык напряжен и выдвинут вперед. «Лопата»-язык расслаблен и лежит на нижней губе.



Надоели превращения:
Лижет Язычок варенье.

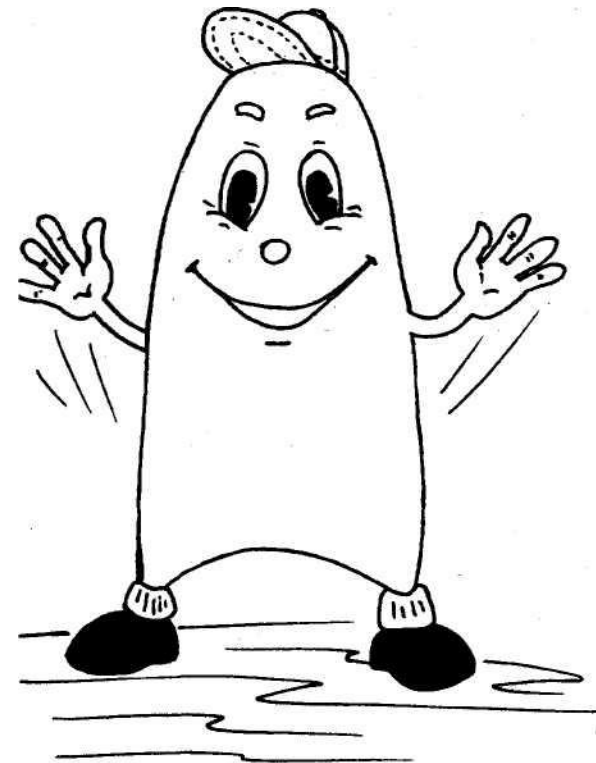
Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.



После скачет, как лошадка.

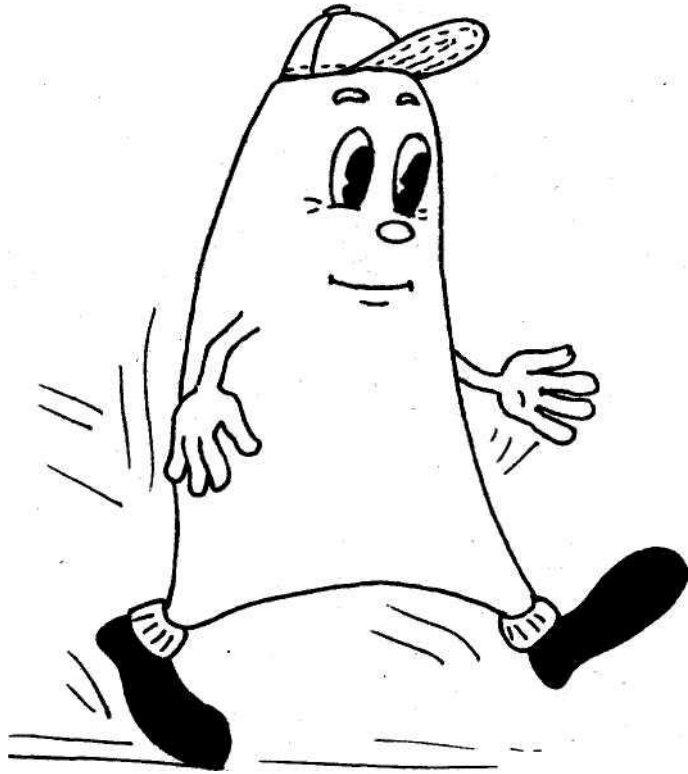
*Рот держать широко открытым.
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,
присасывая его к нёбу и отрывая от него.
Тянуть подъязычную связку.*

УЧЕБНАЯ



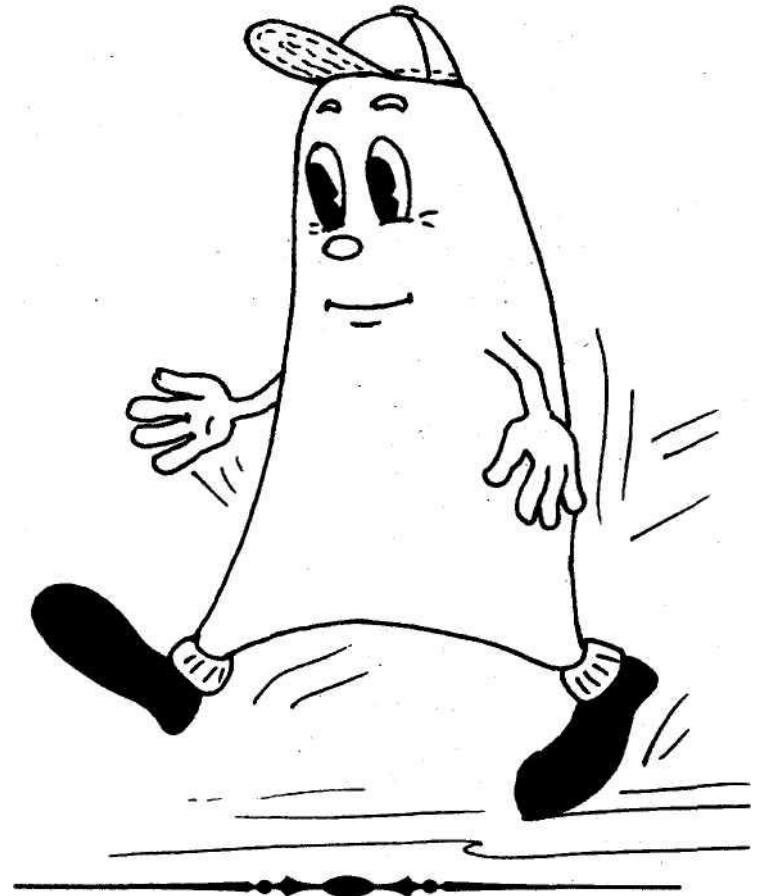
Язычок знаком вам, дети
Мы его улыбкой встретим.

Широко улыбаться, растягивая губы.



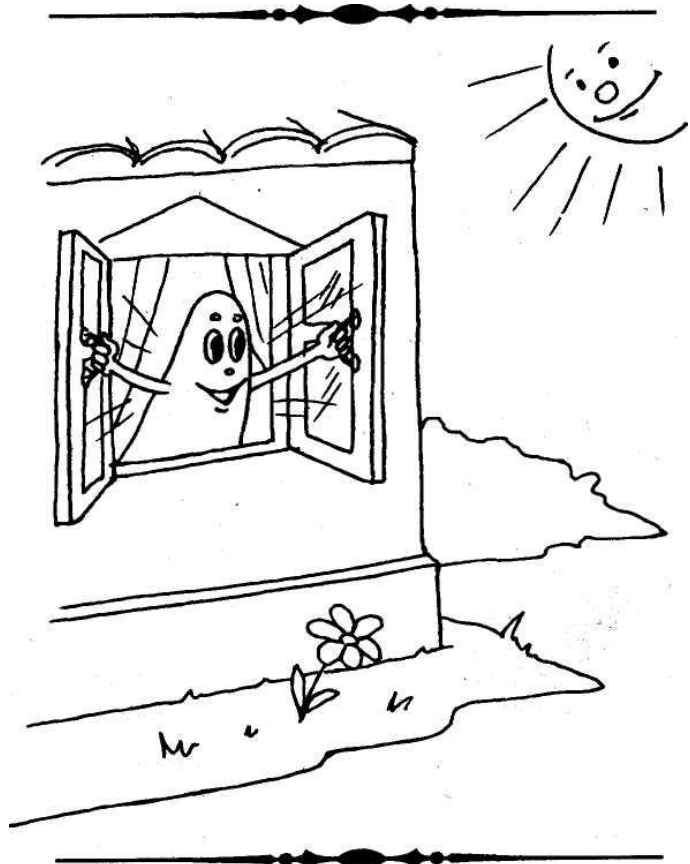
Это Язычок пришел.
Вправо он сейчас пошел.

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком к правому уху.



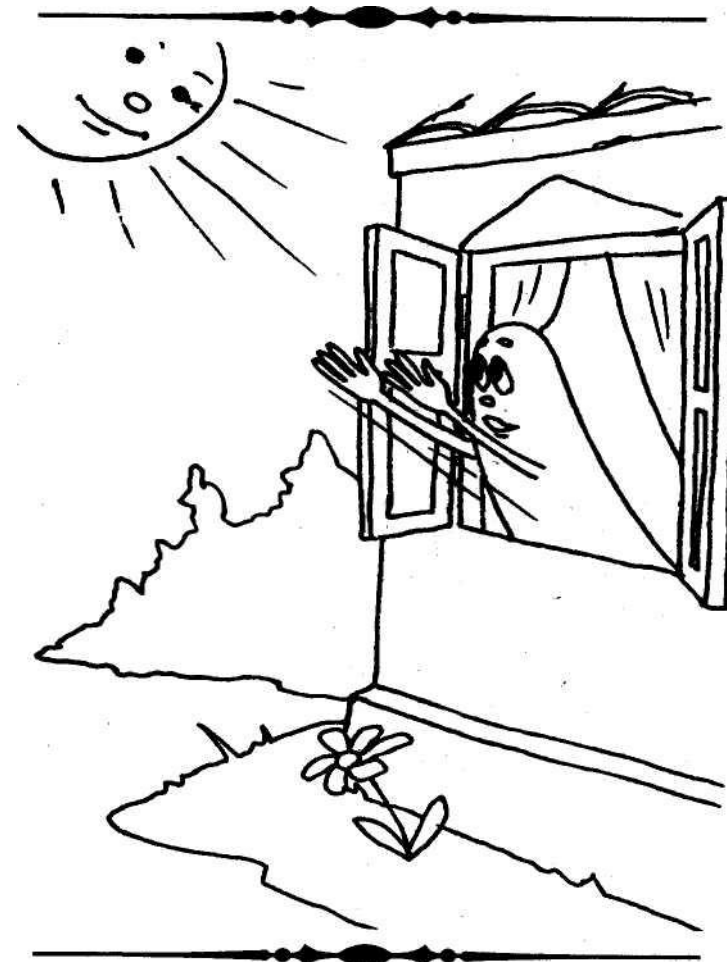
« Все, что нужно, увидел
И налево зашагал.

Тянуться языком к левому уху.



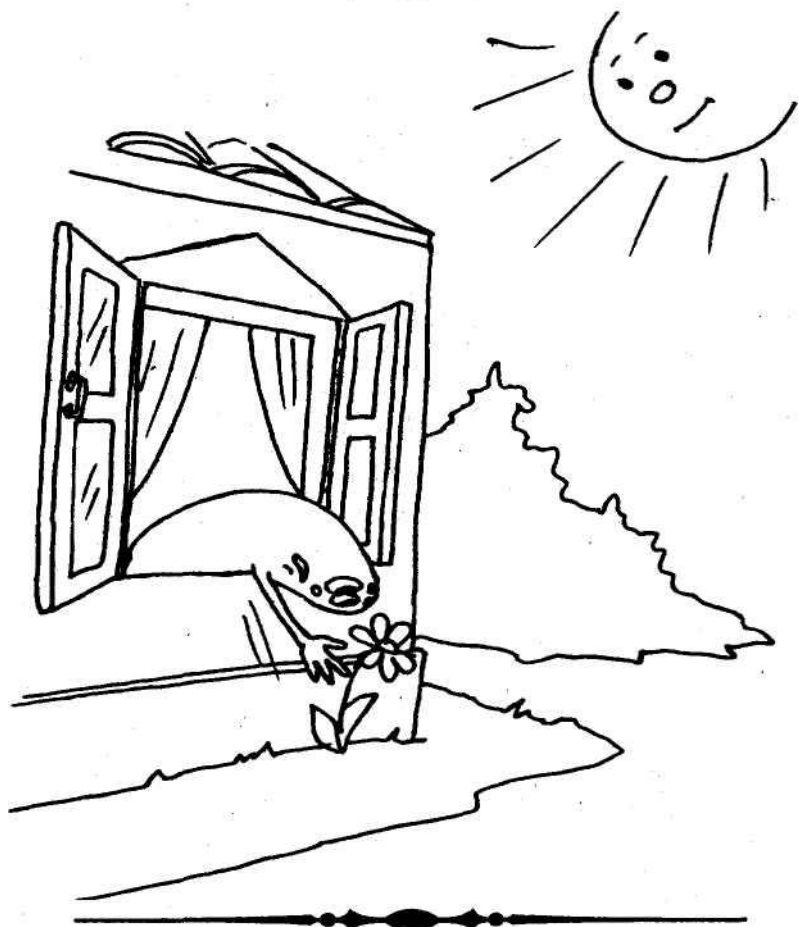
Погулял совсем немножко,
Широко открыл окошко.

*Широко открыть рот и удерживать его
в таком положении 10 сек.*



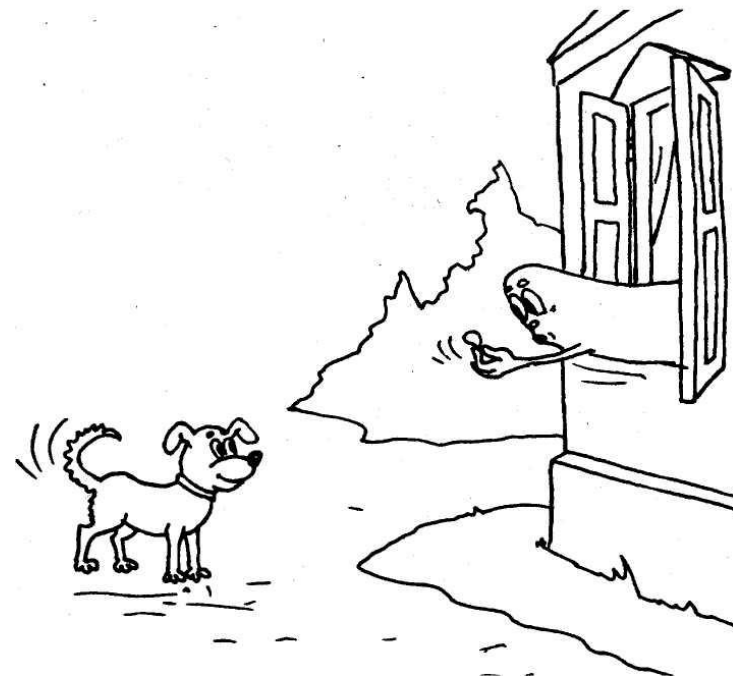
Он окно не закрывает,
Кверху кончик поднимает.

*Держать рот широко
открытым. Тянуться языком к
носу.*



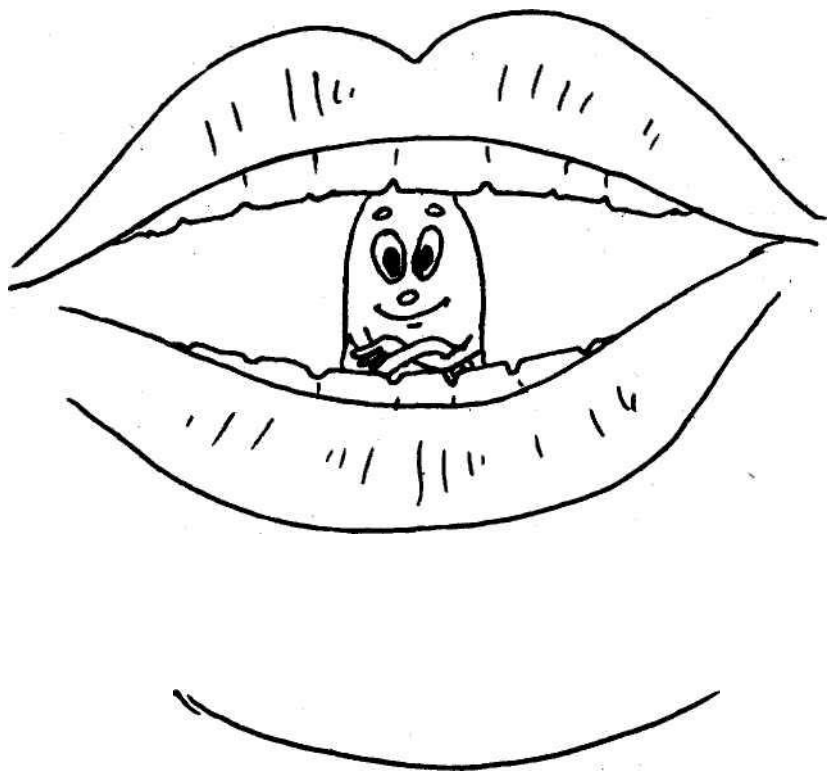
Он окно не закрывает,
Книзу кончик опускает.

*Держать рот открытым. Тянуться
языком к подбородку.*



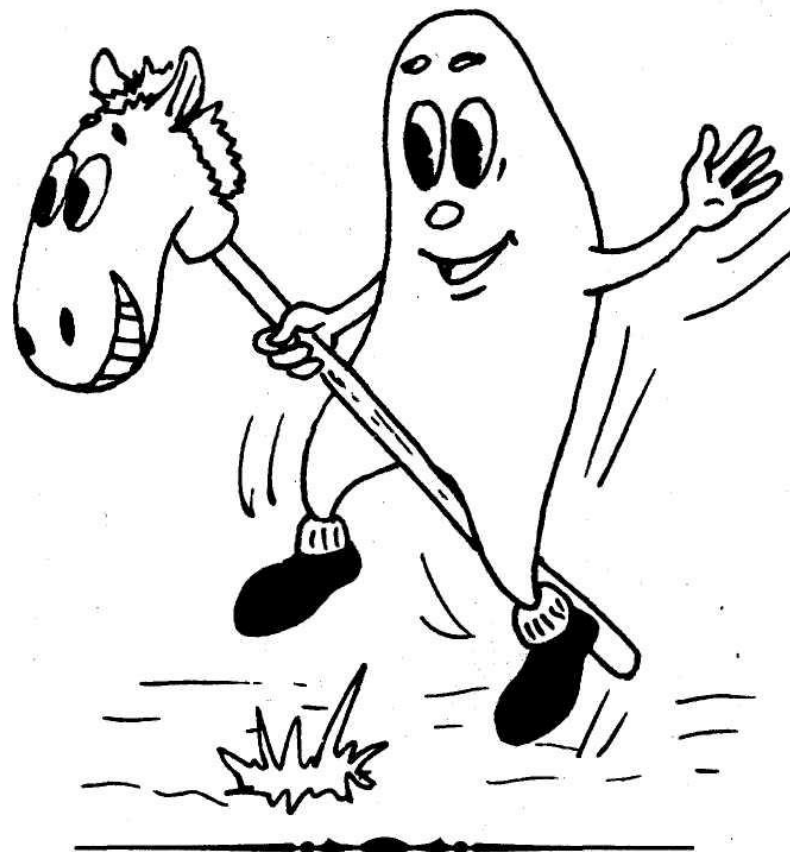
Язычок не устает:
Тянется теперь вперед.

*Открыть рот. Максимально высовывать
язык изо рта и вытягивать его вперед.*



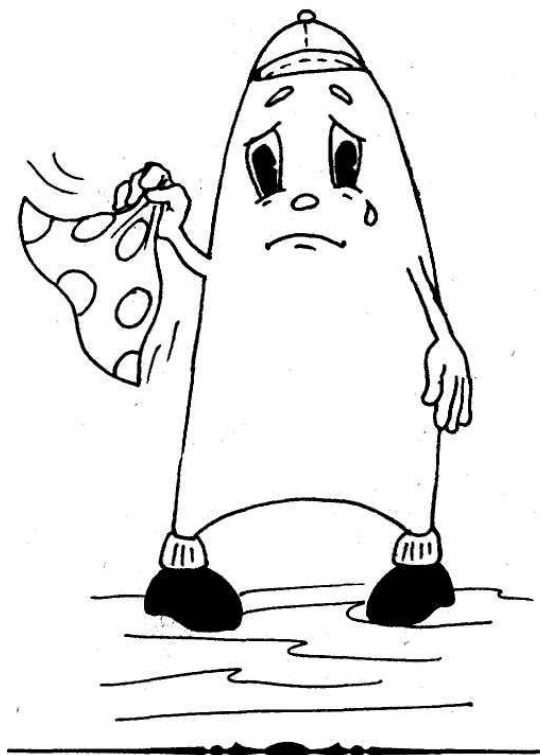
В прятки поиграть он рад:
Отступает шаг назад.

*Приоткрыть рот. Оттягивать язык
вглубь рта.*



Поиграл с тобою в прятки
И помчался на лошадке.

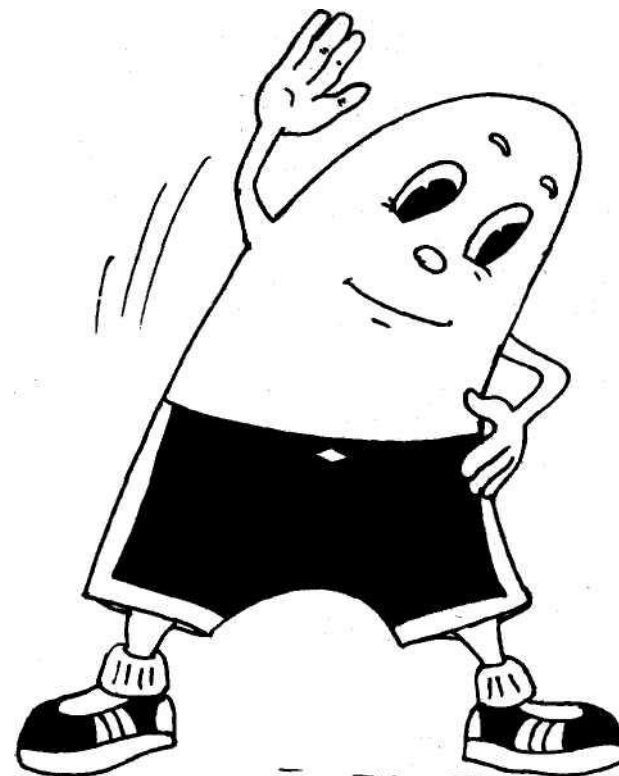
*Щелкать языком. Рот держать
широко открытым, губы растянуть в
улыбке.*



Говорит он: «До свиданья!»
Тебе машет на прощанье.

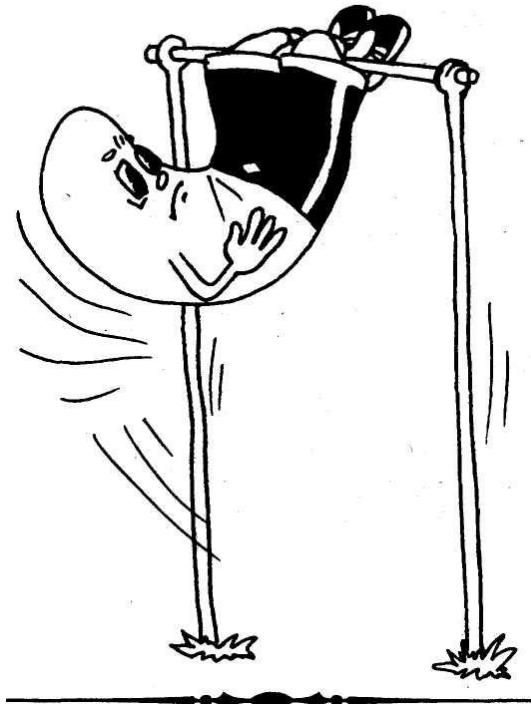
*Рот открыть, улыбнуться. Поочередно
поднимать широкий язык на верхнюю губку и
опускать на нижнюю.*

СПОРТИВНАЯ



Язычок на спортплощадке
Занимается зарядкой.

*Рот приоткрыть. Язык максимально
высунуть изо рта и оттягивать вправо-влево.*



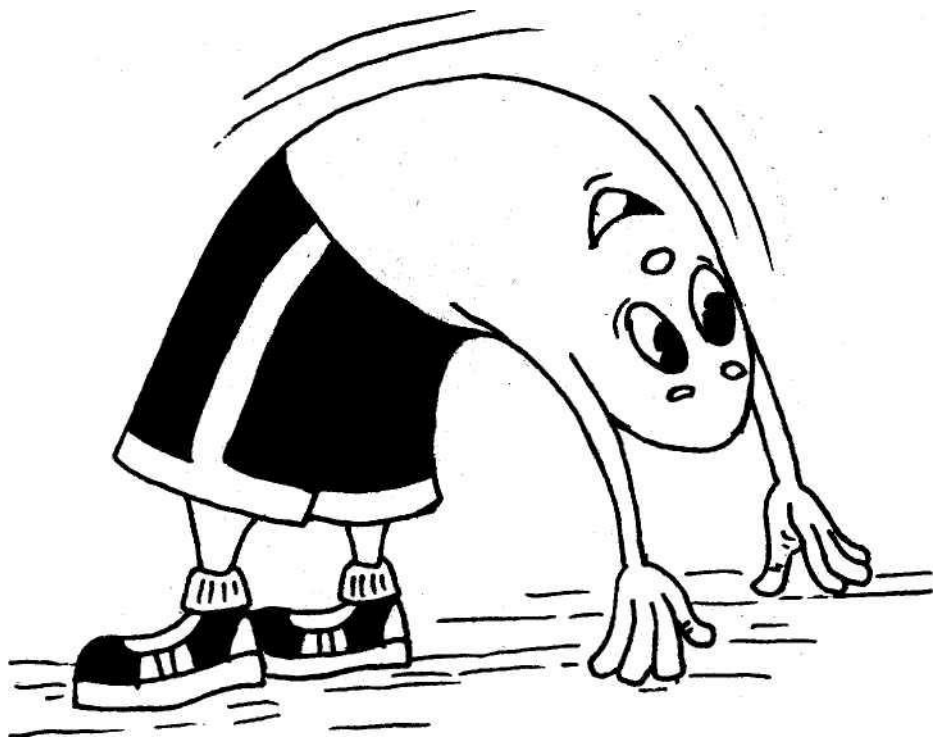
Хотя это нелегко,
Потянулся высоко.

*Рот открыть и не закрывать. Тянуться
языком к носу.*



Наклонился низко, К
подбородку близко.

*Рот открыть. Тянуться
высунутым языком к подбородку.*



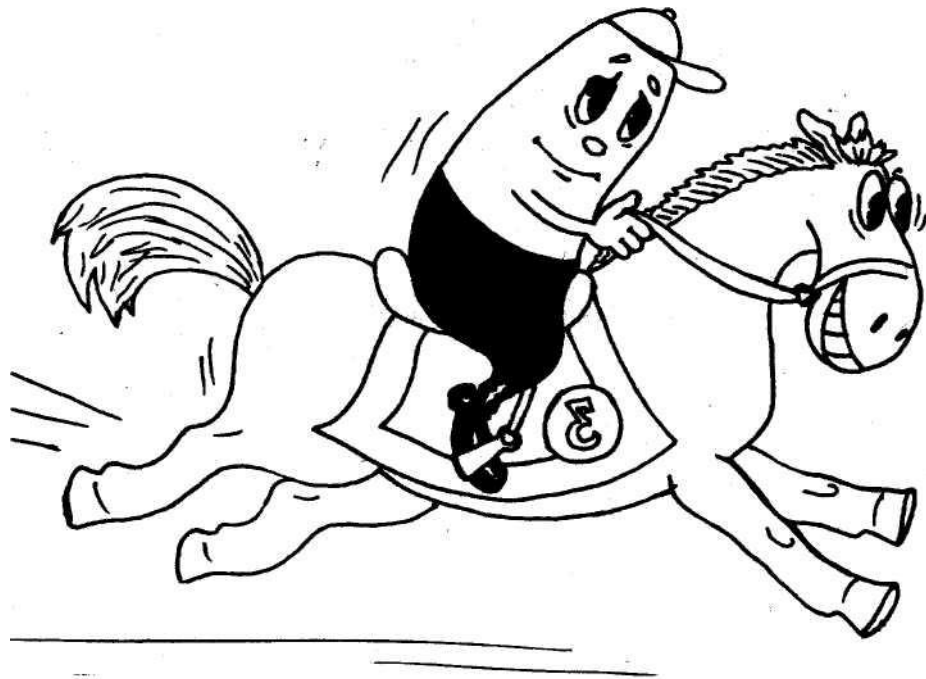
Ловко сделал мостик,
Вниз запрятал хвостик.

*Рот открыть. Спрятать кончик языка
за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*



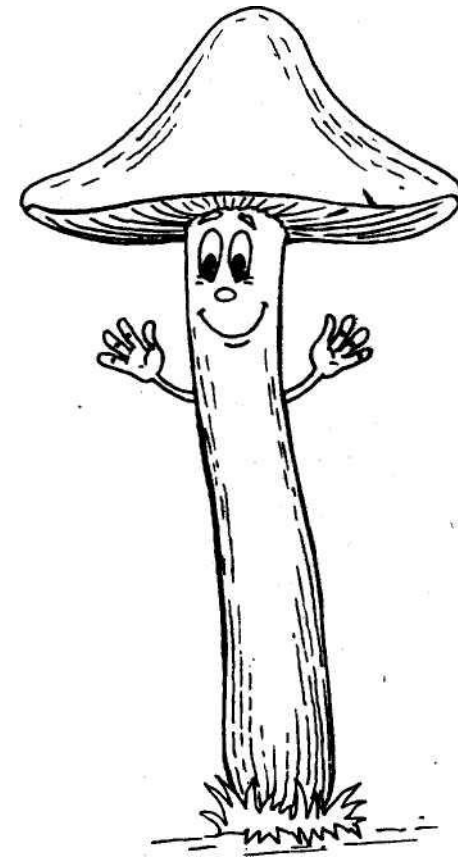
А теперь Язык, как мячик, За
зубами сверху скачет.

*Держать рот широко открытым.
Стучать кончиком языка по внутренней
поверхности верхних резцов.*



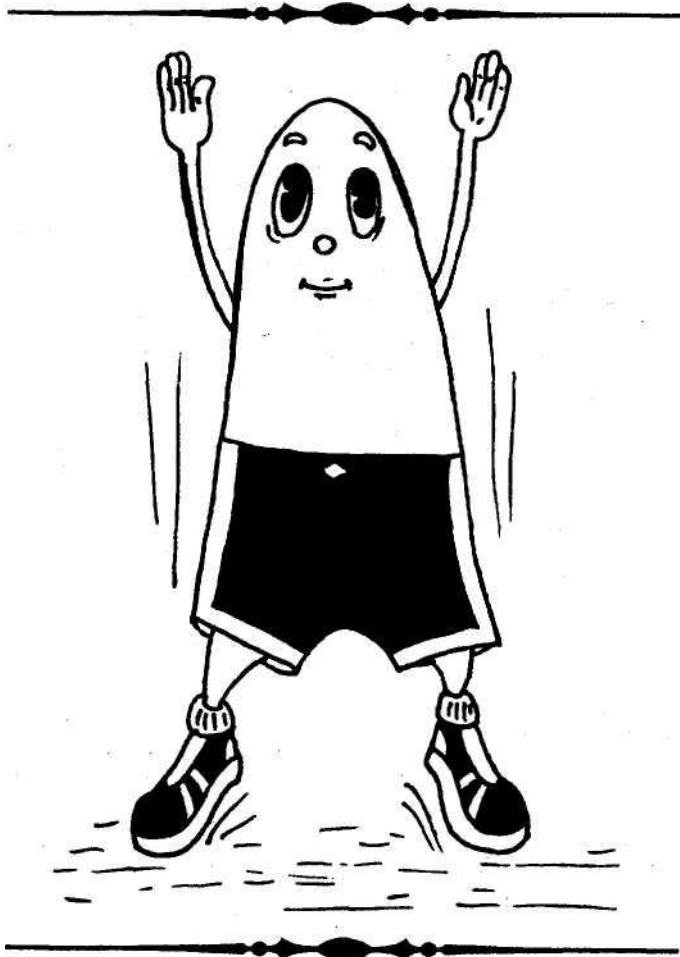
Поспешил на ипподром,
На лошадку сел верхом.

*Широко открыть рот и улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к
нёбу. Растягивать подъязычную связку.*



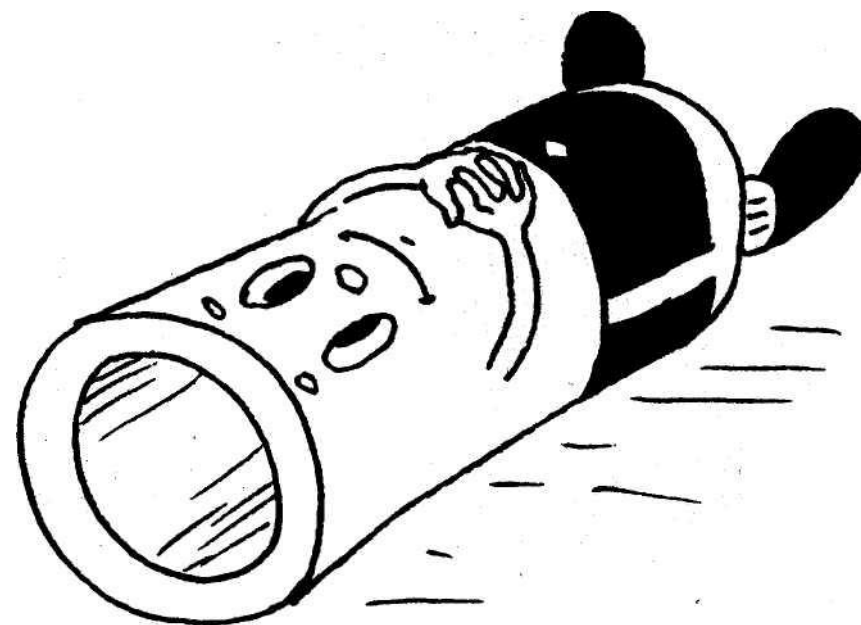
Язычок остановился.
В гриб на ножке превратился.

*Держать рот широко открытым,
улыбаться. Присосать язык к нёбу и
удерживать его в таком положении 10 сек.
Тянуть подъязычную связку.*



Язычок теперь гимнаст.
Закрутился вверх у нас.

*Рот отпкрыть. Поднять язык за верхние зубы.
Закрутить его наверх. Придержатъ зубами.*



А сейчас он развернулся,
Лег и в трубочку свернулся.

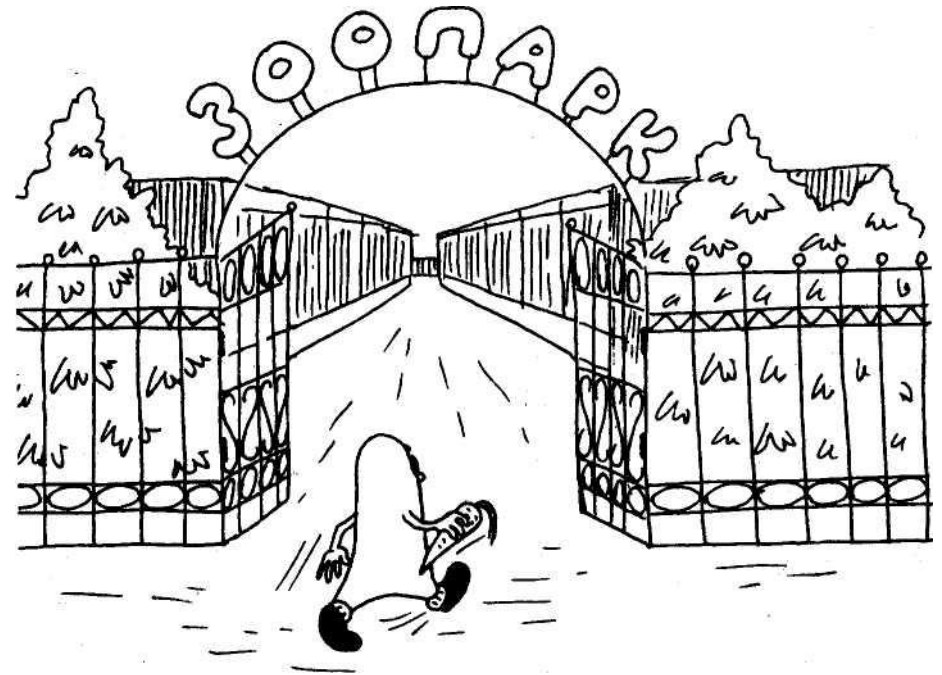
Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык. Завернуть края языка внутрь.

ЗООЛОГИЧЕСКАЯ



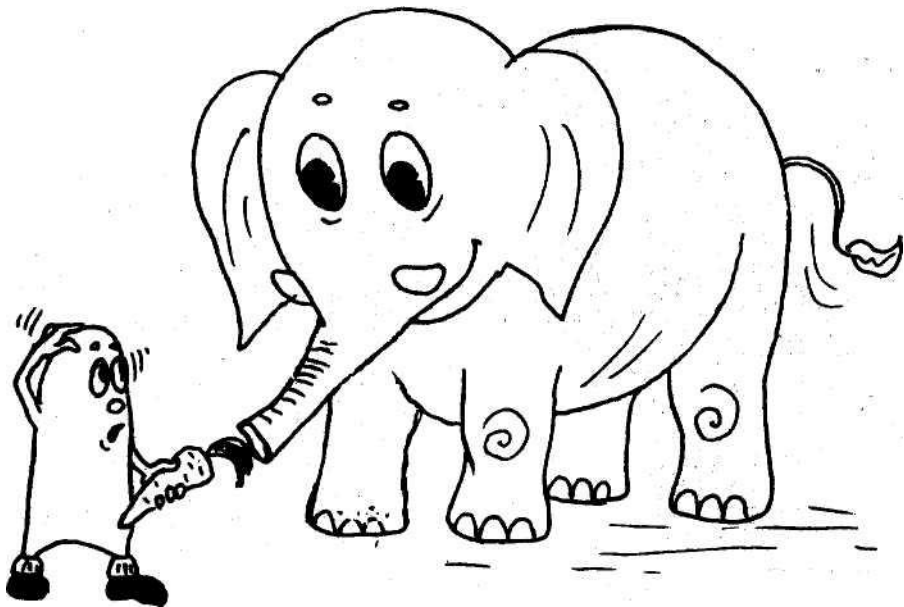
Язычок чуть-чуть устал.
Он спокойно полежал.

Высунуть широкий язык. Расслабить мышцы языка. Удерживать его в таком положении 10 сек.



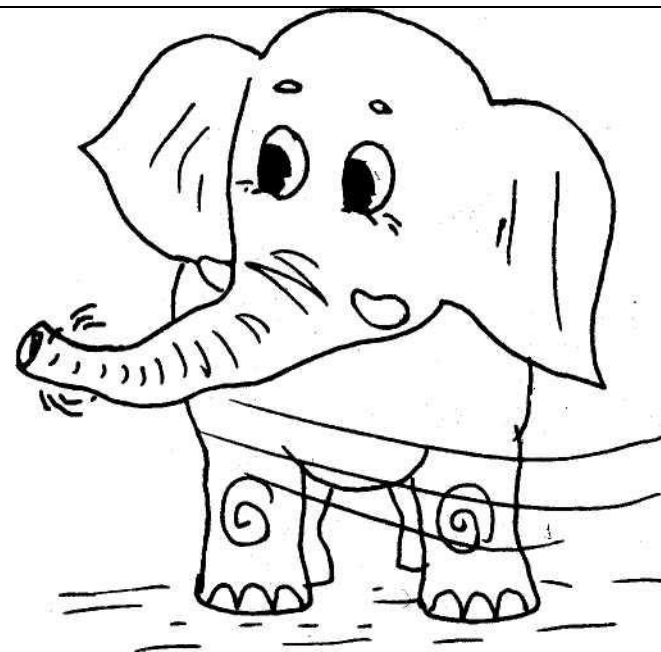
В зоопарк пойдем теперь.
Открываем шире дверь.

Открывать широко рот и закрывать его.



Нас встречает добрый слон.
Длинный хобот тянет он.

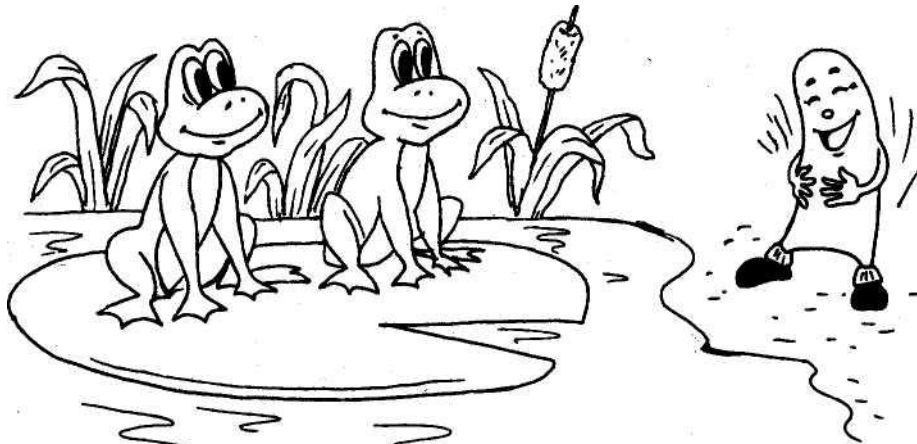
*Тянуть губы вперед
«хоботком».*



Если очень захотеть,
Можно хоботом вертеть.

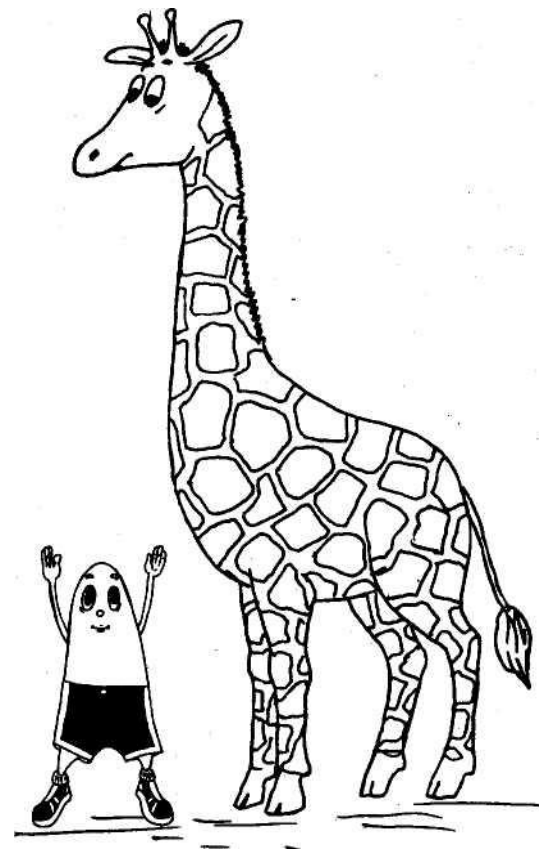
*Вращать вытянутыми губами по
кругу.*

Улыбнулись нам подружки -



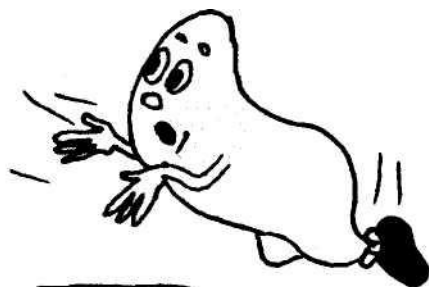
Большеротые лягушки.

Широко улыбаться, растягивая губы.



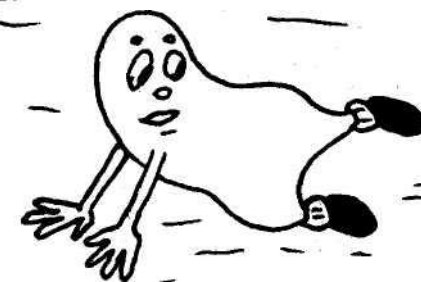
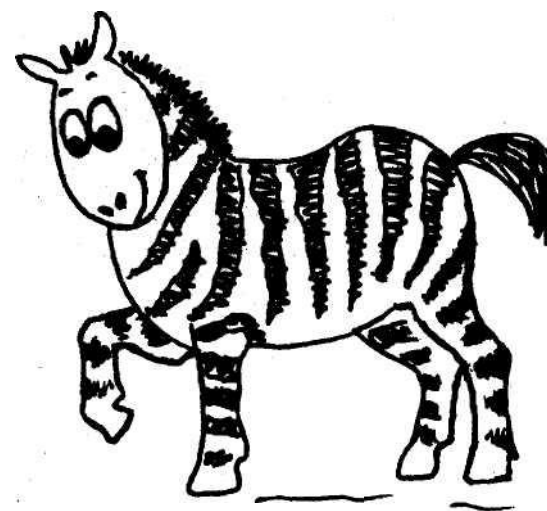
Жираф вытянул вверх шею.
Очень он гордится ею.

Рот широко открыть и не закрывать. Тянуться высунутым языком к носу.



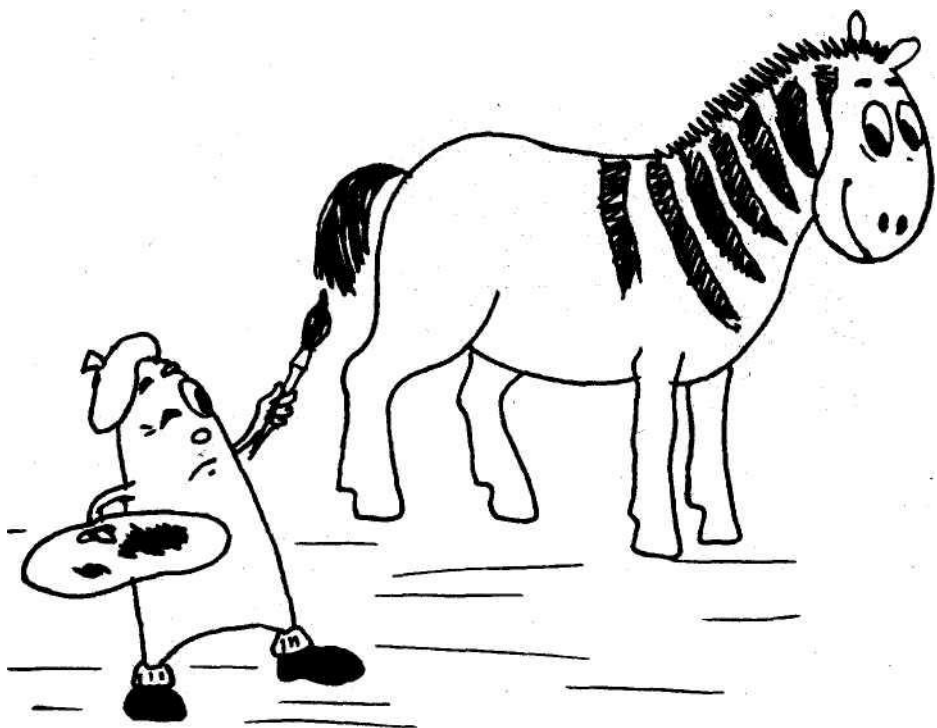
Зебры - резвые лошадки -
Бойко скачут по площадке.

*Рот открыть и улыбнуться. Медленно
щелкать языком, присасывая его к нёбу.
Максимально растягивать подъязычную
связку.*



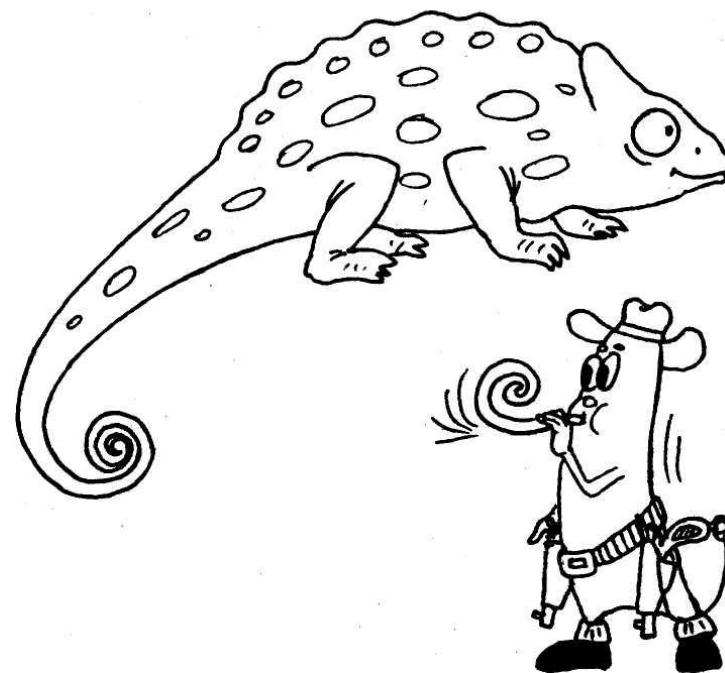
Потянула зебра ножку,
Постояла так немножко.

*Держать рот широко открытым,
улыбаться. Присосать язык к нёбу и
удерживать его в таком положении 10 сек.
Тянуть подъязычную связку.*



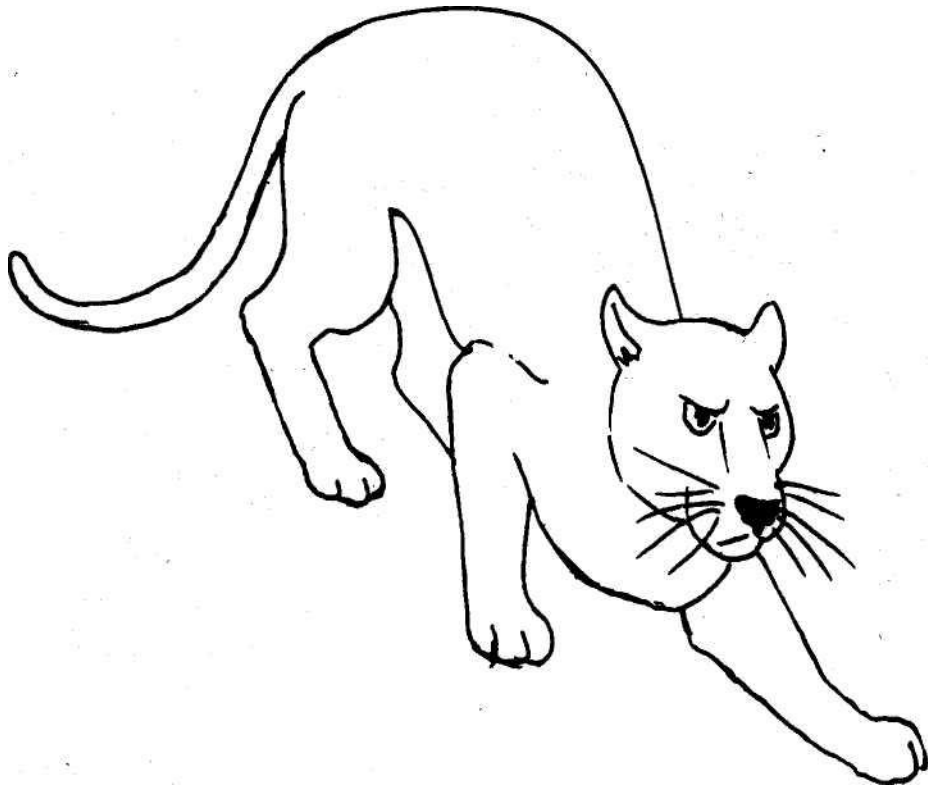
А у зебры есть полосы. Их
рисуем кистью плоской.

*Рот открыть и не закрывать.
Проводить широким языком по нёбу
вперед-назад.*



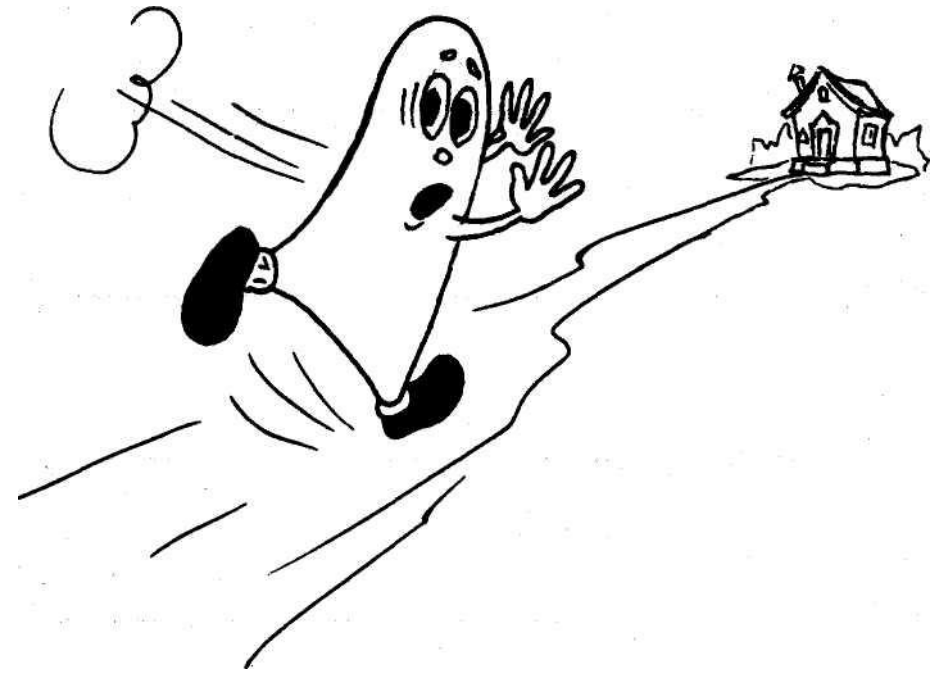
Посмотри: хамелеон.
Хвост закручивает он.

*Рот широко открыть. Поднять язык
за верхние зубы и закрутить его наверх.
Придержать его зубами.*



Вот пантера. Зверь другой.
Спину выгнула дугой.

*Рот открыть. Спрятать язык за
нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*



Спину выгнула дугой...
Язычок, скорей домой!

*Спрятать язык. Закрывать
рот.*