

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №316

620902, г.Екатеринбург, с. Горный Щит, ул. Октябрьская, 23
Тел/факс (343) 266-03-07

Консультация для родителей
«Свободное время и семейный досуг: как устроить праздник
ребенку дома»

Исполнитель:

С.В.Новикова – музыкальный
руководитель

Екатеринбург

2022 г

Свободное время и семейный досуг: как устроить праздник ребенку дома

Праздник является особым состоянием души. Это эмоциональный радостный подъем, который вызван переживаниями какого-либо из торжественных событий. Праздники для каждого из нас обладают довольно большим значением. Но особенно их важность для малышей, которые обязательно ждут их с нетерпением, огромной радостью. Как же устроить ребенку праздник его мечты?

Помните ли вы, какие праздники в детстве вам устраивали мамы, папы, бабушки и дедушки? Попробуйте их перечислить: день рождения, ёлка... Что ещё? Часто ли к вам в гости приходили друзья? Бывали ли в ваших компаниях родители или, скорее мешали вам и вы радовались, когда они уходили из дома? У каждого, наверное, воспоминания разные. И не на все вопросы вы можете ответить положительно.

Сделать ребенку праздник — это важная задача для каждого из родителей. Яркие позитивные эмоции способствуют становлению, духовному развитию. А также дают возможность почувствовать единение с родителями, их заботу, ласку, понимание.

Некоторые из родителей считают, что детство является вообще сплошным праздником. Поверьте, это совсем не так! Забот, а также важных проблем хватает и у обыкновенных дошколят. Им приходится буквально всему вновь научиться.

Детский праздник является очень важной частью жизни любого ребенка. Это довольно радостное и ожидаемое событие. Оно позволит вам наконец-то расслабиться, как следует встряхнуться, забыть о текущих проблемах. А порой и просто отдохнуть от поднадоевших серых будней.

Дошкольное детство является довольно коротким, но весьма важным периодом в процессе становления личности малыша. В эти годы, каждый ребенок приобретет всевозможные первоначальные знания. Они касаются его окружающей жизни. У него постепенно начинается формирование определенного отношения к окружающим его людям.

Происходит складывание характера, состоящее из разнообразных поступков. Праздники — это отличная возможность значительного духовного обогащения вашего ребенка. Они расширяют его знания об окружающем мире, замечательно помогают в деле восстановления старых, добрых, подзабытых традиций. А также объединяют и побуждают к совместному творчеству.

Ребенку для полноценного развития праздник необходим как воздух. «Пусть каждый припомнит своё детство, и он увидит, что праздник для ребёнка совсем не то, что для нас, что это действительно событие в детской жизни и что ребёнок считает свои дни от праздника до праздника, как считаем мы свои годы от одного важного события нашей жизни до другого. И, наоборот, тускло и серо было бы это детство, если бы из него

выбросить праздники» - писал выдающийся русский педагог К. Д. Ушинский.

Самое дорогое – это семейные праздники, а участие детей в них должно стать семейной традицией. Один из самых памятных дней в году – День рождения. Было бы замечательно, если бы взрослые хотели и умели организовать праздник Дня рождения так, чтобы каждый год он был не похож на предыдущий и ребёнок, взрослея, запоминал каждый из этих праздников как неповторимый и единственный. Однако чаще всего дни рождения бывают похожи как близнецы-братья, с обязательным застольем, и, как правило, только взрослыми гостями, поэтому они не остаются в памяти ребёнка надолго. Но если приложить творческие усилия, «запустить двигатель» фантазии и выдумки, День рождения в семье может действительно стать незабываемым праздником, причём и без особых материальных затрат.

Чтобы устроить праздник вашему ребёнку от вас потребуется не так уж мало: украсить квартиру, позаботиться о небольших подарках для гостей, о нескольких призах для награждения, приготовить любимые детские лакомства. На празднике хорошо устроить кукольный спектакль, детский концерт, спортивные соревнования, пение под караоке и т. д. Очень важно, чтобы ваши дети сами участвовали в подготовке праздника.

Подготовка к празднику идёт в 3-х направлениях:

- это создание и поддержание праздничного состояния;
- это обеспечение простора для самостоятельной, активной, разнообразной деятельности детей;
- это предоставление ребёнку возможности насладиться игрой, вволю наобщаться со сверстниками.

Это **три кита** педагогики детского праздника. Предлагаю Вам широкий перечень вариантов празднования детского Дня рождения:

- Памятная поездка (*в цирк, зоопарк, парк отдыха, кукольный театр и т.д.*) с родителями и друзьями;
- Прогулка на природу, поход, пикник;
- Возможность совершения добрых дел для знакомых и незнакомых людей;
- Подарить прохожим или соседям цветы (*можно и яблоки из своего сада, пирожки или плюшки собственного приготовления, свои поделки и прочее*);
- Устроить уличное «фотоателье» (*фотографировать всех желающих с последующим печатанием и вручением снимков*);
- Придумать тайный сюрприз (*вместе с родителями и друзьями совершить «секретную операцию»: построить горку, сделать качели, скамейку, разбить клумбу*);
- Премьера уличного спектакля или концерта с участием именинника (*с афишей, приглашительными билетами среди родственников, соседей, знакомых*);

- Спортивные дворовые соревнования в честь именинника (*футбольный матч, чемпионат двора по шахматам, настольному теннису и др., спонсорами которых могут стать родные именинника*);

- Поисковая игра типа «Найди клад» (*главный подарок, «12 записок», «Сладкое дерево» с испытаниями и приключениями*).

- Коллективная игра-детектив «Пропала именинница»;

- Выпуск специального праздничного номера газеты, посвящённого имениннику;

- Возможность исполнения необычного желания именинника (*прокатиться на лошади, учиться водить машину и др.*)

Главным сюрпризом и удовольствием для присутствующих может стать игровой «десерт» - та неожиданная часть праздничного досуга, которая вызовет много улыбок, смеха, приятных минут общения. Безусловно, основной досуг отдыхающих – это свободное общение. Но из опыта многие родители знают, что маленькие гости ещё совсем не умеют общаться. Такая потребность только будет у них развиваться, поэтому для детей до 10 лет обязательно нужно придумывать программу забав и развлечений.

Предлагаю Вашему вниманию следующие книги:

- «*Детские праздники в семье*» Г. Н. Тубельской,

- «*День рождения в семье и школе*» Е. И. Ромашковой.

Эти книги – для всех, кто связан с детьми, кто любит их и готов отдать часть своего свободного времени детям, чтобы в будущем они были хоть чуть-чуть счастливее, спокойнее, увереннее в себе.

Хочу поделиться праздником, который мы с мужем организовали для своих детей и всех детей, живущих в нашем подъезде. Это был Новый 1995 год. Мы с мужем заранее всё спланировали. Сначала, мы организовали у себя дома Почтовый ящик для писем Деду Морозу и рассказали об этом всем соседям, имеющих детей. Все соседские дети приходили и приносили свои письма с пожеланиями ожидаемых подарков. Затем, мы эти письма разнесли родителям для того, чтобы они учли пожелания своих детей при покупке подарков к Новому году. Далее, мы сделали пригласительные билеты на Новогодний утренник, который мы планировали провести у себя в квартире. В назначенное время все дети пришли к нам на праздник. Появление Деда Мороза было неожиданным для них. Он шел через весь двор (*дети наблюдали в окно, как к ним идет Дед Мороз*), раздавая из мешка конфеты детям, гуляющим во дворе. Когда Дед Мороз поднимался к нам на второй этаж, дети с трепетом ожидали его у входной двери. Счастье было в глазах детей, когда он пришел именно к ним на праздник! Праздник удался на славу: дети водили хороводы, играли с Дедом Морозом, рассказывали ему стихи и получали желаемые подарки. Муж фотографировал детей на

фотоаппарат «Полароид» и раздавал моментальные фото родителям на память об этом празднике. Все были счастливы и дети, и родители!

Эмоции – самое главное в жизни человека! От того какие эмоции преобладают в вашей жизни, плохие или хорошие, зависит всё! Для детей, они играют очень большую роль, поэтому, чем больше положительных эмоций в жизни ребенка, тем успешнее он будет в будущем. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос по-настоящему сильным и успешным, вам придется хорошо постараться, наполнить его детство положительными эмоциями. И чем больше их будет, тем лучше. В этом-то вам и помогут праздники.